



ISSN 2581-9917

# Maitreyi College

(University of Delhi)



# संवेदना

Bilingual e-Research Magazine-2025

Volume - VII | Issue-2



# संवेदना

**Peer Reviewed e-Research Magazine 2025  
Volume - VII | Issue - 2**

**by**

**Internal Complaints Committee  
Maitreyi College**

## **Editor in Chief**

**Prof. Haritma Chopra  
Principal  
Maitreyi College,  
(University of Delhi)  
hchopra@maitreyi.du.ac.in**

## **Deputy Editor in Chief**

**Dr. Prachi Bagla  
Associate Professor (Retd.)  
Department of Commerce,  
Maitreyi College (University of Delhi)  
pbagla@maitreyi.du.ac.in**

## **Editors**

**Dr. Pramod Kumar Singh  
Associate Professor  
Department of Sanskrit,  
Maitreyi College  
(University of Delhi)  
pramodsingh@maitreyi.du.ac.in**

**Ms. Apurva Sood  
Research Associate  
Indian Council of Social  
Science Research  
apurvasood@icssr.org**

**Prof. Rita Nagpal  
Department of Commerce  
Dyal Singh College  
(University of Delhi)  
ritanagpal@dsc.du.ac.in**

**Dr. Anita Devi  
Assistant Professor  
Department of Hindi,  
Maitreyi College  
(University of Delhi)  
devi@maitreyi.du.ac.in**

**Dr. Preeti Verma  
Assistant Professor  
Department of Sanskrit,  
BHU, Varanasi  
preeti@bhu.ac.in**



# ADVISORS

---

**Prof. Anil Aneja**  
Department of English  
University of Delhi

**Prof. Nita Mathur**  
Professor of Sociology  
School of Social Sciences, IGNOU

**Dr. Charu Jain**  
Associate Fellow  
National Council of Applied  
Economic Research

**Dr. Praveer Jain**  
MD, FACC, FHRS  
Clinical Cardiac Electrophysiology,  
USA

**Dr. Renu Malaviya**  
Associate Professor  
Department of Education  
(University of Delhi)

**Mr. Nikhil Matalia**  
Financial Analytic, Accenture,  
Gurugram

**Dr. S.S. Awasthy**  
Secretary General,  
Authors Guild of India

**Ms. Shilpa Joshi**  
Vice President, Indian Dietetic  
Association

**Col. Praveen Shankar Tripathi**  
ASC, Indian Army

---

# REVIEWERS

---

- **Prof. Jaideep Sharma**  
*IGNOU*
- **Dr. Saugato Sen**  
*IGNOU*
- **Dr. Usha Das**  
*Anesthesiologist*
- **Dr. Surbhi Pahuja Mehta**  
*Dominion University College Accra, Ghana*
- **Dr. Geeta Pandey**  
*Ambedkar University*
- **Dr. Rita Negi (Retd.)**  
*Satyawati College, Univ. of Delhi*
- **Dr. Manoj Satija**  
*SOL, NCWEB, University of Delhi*
- **Dr. Prasoon Jain**  
*West Virginia, USA*
- **Col. RNG Dastidar**  
*Freelance Journalist*



# Art Work & Photographs

**Dr. Peeyush Jain**  
Escorts Heart Institute,  
New Delhi

**Ms. Akshi Kohli**  
Sewaj Neesim Foundation  
New Delhi

**Ms. Ritika Madan**  
Maitreyi College  
University of Delhi

**Ms. Elizabeth Michale**  
Maitreyi College (Retd.)  
University of Delhi

**Dr. Amita**  
Maitreyi College (Retd.)  
University of Delhi

**Dr. Shanta Dutta Roy**  
Maitreyi College (Retd.)  
University of Delhi

**Ms. Simran Tyagi**  
Fabel Services Pvt. Ltd.  
Gurugram, Haryana

**Mr. Archit Bagla**  
Qualcomm India Pvt. Ltd.  
Karnataka

**Ms. Uma Mohan**  
CA, Mumbai

**Mr. Tanishk Sengar**  
Kanpur

**Mr. Noor Ali**  
Jim Corbett National Park

**Master Atharva Gupta**  
Charkhi Dadri, Haryana

**Ms. Heena Garg**  
Artist & Designer, New Delhi

**Ms. Asha Tripathi**  
Raigarh, Chhatisgarh

**Ms. Manya**  
NCWEB, University of Delhi

**Ms. Jasmine Khan**  
NCWEB, University of Delhi

**Ms. Sonali Kumari**  
IGNOU

**Dr. Aparna Das**  
Atlanta, USA

**Mr. Vishwajit Yadav**  
Allahabad

---

## Computer

**Mr. Abhishek Khurana**  
Senior Technical Assistant  
Deptt. of Computer Science  
Maitreyi College, University of Delhi



# Feedback

The first article on Trekking is very josh filled, well narrated, inspiring and should motivate the readers to keep the spirit of adventure alive.

The second article on Gender Equality reminds me of my article in this magazine some years back. Here the authors have attempted to highlight the issue and I think it's enough to infuse the spirit of resistance in the young readers to fight for their rightful place in society. Wish they had given some steps the readers can take besides becoming educated and economically independent, as though so empowered in patriarchy, it's very difficult to break the shackles. In Western nations, marriage as a logical step forward is losing ground rapidly. Can that be a one solution here too for the educated and employed young ladies?

On Chetak, a very interesting and inspiring article you have penned, most Readers will immediately connect with it as it is one of the most loveable story one has heard/read in childhood and along with Rana , their bravery has inspired generations and will till end of time. The Photographs make it more readable. Possibly the right kind of article for young readers.

Gen Sehgal's article on Rural Children is very heart wrenching and I hope it will move the young readers who then will be inspired to do their bit. Rural Children being undernourished, illiterate doesn't really move even the elected rulers of this nation. Whereas China invests 4% of its approximately \$20 trillion economy to inculcate STEM in its children, our budget allocates less than 2% of its GDP to education. We are cruel people, downright unpatriotic.

The article on Visit to Vrindavan and an NGO's efforts to restore vision of poor is good read but remains a personal experience. Wish author had stressed upon the need to "donate eyes".

Embracing New Horizons is a good article preparing the reader to become adaptable as they move into a professional life abroad or a move for higher studies. Wish the reader would have given a list of do's and don'ts from personal experience, in move to UK. But a good article.

Early signs of depression, an article not fit for a college magazine, depressing as it is to read. A 19-22 year just can't be depressed if they are in a gaiety filled atmosphere like in Delhi University.

Florence Nightingale, though short, will always inspire and a very good choice as article, like ones on Hamta Pass adventure, Chetak and on moving abroad.

One such heroic lady's story from history must be regular feature in this magazine.

It was on the whole a great read.

*Col. RNG Dastidar  
Freelance Journalist*



Thank you for sending the magazine. I really enjoyed reading the article "Chetak". It is very well written. I liked how it started with some historical background to orient the reader. I did not realize that the battle of Haldighati took place almost four and a half centuries ago. The description of Chetak is very good. You almost have an image of what the horse must have looked like. The photographs included in the article are really good and add a lot to the article. I am sure other readers also enjoyed it.

*Dr. Veena Vasudeva  
Ex Associate Professor, Maitreyi College*

Article on Chetak and Maharana Pratap was highly informative. Maharana Pratap is one of the heros whom I idolise.

*Sameer Wankhede  
Indian Revenue Service*

Greetings from West Virginia, USA.

I have been reading your E Magazine Samvedana for past couple of years. Thank you for putting together such high quality literary work. Your magazine has allowed me to better understand Indian society. Your reviews on serious social issues and history have helped me learn more about great Indian culture. Strong message through subtle humor and satire in many of these papers make these articles even more enjoyable. In this context I must mention the article on Chetak, a brave icon of Indian history. I have never read an article of this type before and I cannot tell you in words how much I enjoyed reading this beautifully written paper.

Here I am halfway across the world connecting with a people and learning that we all are not all that different. The connection we have in our beliefs and stories is what makes us human. Again I appreciate the view into your world more than you know. Keep it coming. You have some avid readers here in the United States. Can't wait for more!

*Patrick Wagner  
West Virginia, USA*

'संवेदना' पत्रिका में प्रकाशित लेख 'चेतक' एक सराहनीय और नवीन सोच से ओत-प्रोत लेख है ऐतिहासिक अश्व पर लिखा यह लेख वास्तव में इतनी गहरी सोच के साथ पाठक के मन में बस जाता है मानो चेतक के साक्षात् दर्शन कर रहे हो। लेख में केवल उसके रंग रूप का व्याख्यान नहीं है अपितु चेतक शब्द का अर्थ उसके शौर्य, व्यवहार, कर्मनिष्ठता को भी बड़े अनूठे अंदाज में प्रकट किया है जो रंगीन तस्वीरों के माध्यम से मन की तरंगों को भी झंकृत कर पाने में पूर्ण रूप से सफल हुआ है और पाठक की उत्सुकता को नया जोश प्रदान करता है। वास्तव में हम आभारी हैं लेखिका के जिन्होंने ऐतिहासिक चेतक में जीवंत वीरता व चेतना का संचार इस लेख के माध्यम से भर दिया।

*डॉ. मनोज सतीजा  
सहायक प्रोफेसर, एस.ओ.एल. एवं एन.सी.डब्ल्यू.ई.बी.*



# FROM THE EDITOR'S DESK

---

It is said that it takes a village to raise a child. The same is true of compiling and editing Samvedana. There are so many people whose expertise, experience and generosity are reflected in our e- publication issue after issue that it is difficult to express the depth of our gratitude to one and all individually. Moreover, due to the enormity of our endeavour, we may have missed out to name some who helped us along the way. We submit our sincere apologies and wish to convey to them that they all are appreciated. In this context, our artists deserve a special mention for their talent and creativity in producing the illustrations that have captured the essence of the write ups.

**An overview of the articles in this issue is as follows:**

Drugs take the user to a dead end. How deleterious it is to consume drugs for recreational purpose should be clear to everyone in this era of information boom. The article titled **Fighting Drug Abuse** presents the symptoms of addiction in a drug consumer, reasons why one falls prey, state level efforts including legislation to handle the menace. Highlight of the article is excerpts of an interview with Mr. Sameer Wankhede, who is currently with Indian Revenue Service and had been the zonal director of NCB. Contents of the article will be an eye opener for the people involved this terrible menace as to where they went wrong. The author asserts that to nip in the bud, the role of people around the drug users remains foremost. Professional help is the next immediate stage in the road to recovery. Strange it may sound, but suggestion is to sneak up on your ward/pupil like a 'ninja in the night'. To avoid fret and regret later, a whole arsenal of measures can be taken by parents, educators and society to keep the children out of this trap.

The article title **Mind the Gap** highlights lack of comprehensive gender data as a major hurdle in framing focused policies for gender equality and women empowerment in Indian context. Main reasons cited by the author for the same are challenges in collecting segregated gender information, lack of inter-sectional analysis, proxy reporting by usually a male member and poor accessibility of data to the concerned stakeholders. While there can be a short-term approach to bridge the data gap, a long-term strategic vision based on three key principles viz. inclusivity,



coordination and accountability is required to ensure sustainable efforts in India towards gender equity and a swift progress to meet UN's Agenda 2030 having Sustainable Development Goal.

Generation Z is the latest term used to describe current age children, sometimes also called digital global citizens (some sources define them as born between 1997-2012) who have grown up in the era of technology, AI, fast Internet, social media, heavy use of electronic devices, with high concern about academic performance and career. The article title **Navigating Parenthood in the Age of Generation Z: Understanding Roles & Responsibilities** focuses on the role that parents must play in the current scenario to make their children the responsible citizens of the world as per Indian traditions of sanskars & sanskriti. Keeping in mind their newer aspirations, challenges and priorities, the author asserts that they must make sure that Indian values of empathy and tolerance are assimilated in their personalities.

India has many wildlife sanctuaries, national parks and reserves to protect endangered species, flora & fauna. They attract tourists which generates revenue for the government and livelihood for the local communities. In her article titled **My Adventure along the Horizon**, the author takes us to the oldest and 'must visit' Corbett National Park named after the hunter turned conservationist, Jim Corbett. Established in 1936, it is located in the foothills of beautiful Himalayas in Uttarakhand. Spending a few days here offers an unforgettable experience in safaris and jungle trekking to look for Bengal tiger, Indian elephants, Himalayan black bear, leopard, avian species, reptiles and insects.

The journey of life is full of challenges, opportunities and dynamism that offer potential to direct a person towards self-actualization. Scope of learning is endless through this journey with uncertainty and setbacks as part and parcel of it. Author of the philosophical article titled **Life: A Journey of Discovery** explains the significance and practical ways of curiosity and accepting change as essential elements in the ongoing process of journey of life. An urge to know more, going deeper, stepping into the unknown and unfamiliar will break the barriers of knowledge. Overcoming inertia, welcoming change and not getting overshadowed by the fear of setbacks will be a key to sail through the journey of life with flying colours.

The author of the article titled **Role of Youth in Nation Building** makes a convincing argument that Indian youth has the creativity, potential and focus to make our country world's third largest economy by 2030 and a developed nation by 2047



provided challenges that they face are adequately addressed and their empowerment is supported by the policy makers. After enumerating the contribution of young Indian scientists in prestigious establishments round the world, the author of the said article has expressed his faith in the potential of Indian youth to become torch bearers of the nation's future due to their dynamism, entrepreneurial spirit, knack for technological innovations towards R & D, space & cosmology, digital economy, IT, and AI etc. to turn our country into a techno- scientific nation.

The article titled **Vardi ka Samman: Beyond the Thread** is about the Sewaj Neesim Foundation located in Faridabad, Haryana, an NGO set up in 2020 by Maj. Gen. Ashwin Kohli, SM (Retd) along with his daughter Akshi Kohli (author). Briefly stated, this NGO has the unique mission of graceful disposal & recycling of retired uniforms of army personnel. In collaboration with IIT Delhi based organisation, SWATRIC, they turn used uniforms into products like school bags which are donated to the underprivileged school children in far flung areas across the country. An added bonus is creation of employment opportunities for the locals in the process. Its slogan of Har Katran Kuchh Kehti Hai speaks volumes of their noble intentions of Vardi ka Samman.

In India, under the Maternity Benefits Act of 1964, working women in public sector as well as private establishments are entitled to flexible paid maternity leave for a duration of up to six months and a child care leave in public sector establishments under Central Civil Service (leave) Rules 1972. According to the article titled **Why India Needs Paternity Leave: A Lesson from Global Success Stories**, what India needs now is paternity leave not as an option, but as a necessity on the lines of countries like Sweden, Iceland and Japan. Authors discusses benefits of paternity leave and shared parenting like better cooperation, improved family environment, healthier emotional development of children, decline in cases of postpartum depression and gender equality. To implement it as a norm, a major cultural shift would be required with full support by government and private organisations.

An important way to make progress in life is to listen to your inner voice and keep evolving by learning from experiences of life. Knowledge acquired in the classroom, from role models, following advice of parents/ teachers/ friends, reading good literature and inspirational real -life stories. All of these help children to become better prepared for the future challenges. Dealing with difficult situations boldly, ethically and rationally play an equally important role in this regard. A real-life story



**titled Rising Stronger: A Lesson beyond Classrooms is a narration of a threatening situation the author pursuing her UG faced. Though a nerve shattering situation for a 19-year old to start with, she has described how bravely she dealt with it not letting her tormentors succeed.**

**जटायु निष्ठा और साहस का प्रतीक**, यह लेख वाल्मीकि रचित रामायण के एक प्रमुख पात्र जटायु की वीरता और बलिदान के महत्व को रेखांकित करते हुए लिखा गया है। इसमें बताया गया है कि जटायु एक वीर, निष्ठावान और धर्मपरायण योद्धा थे, जिन्होंने रावण द्वारा सीता के हरण को रोकने के लिए अपने प्राणों की आहुति दी। रामायण में जटायु की भूमिका को कम नहीं आंका जा सकता क्योंकि उन्होंने श्रीराम को रावण द्वारा सीता हरण की जानकारी दी और सीता की खोज की दिशा तय की।

लेख में जटायु के पराक्रम और बलिदान की चर्चा करते हुए उनके वध स्थल 'जटायु अर्थ सेंटर, चदयमंगलम, केरल' के चित्रों को भी शामिल किया गया है। यह स्थान आज भी उनके शौर्य की स्मृति को सजीव रखता है।

अंत में, रामायण के श्लोकों के माध्यम से जटायु और रावण के युद्ध का वर्णन किया गया है, जिसमें जटायु सीता की रक्षा के लिए रावण से लड़े और वीरगति को प्राप्त हुए। जटायु का बलिदान यह साबित करता है कि कोई भी कार्य अगर धर्म के लिए किया जाए तो वह कभी व्यर्थ नहीं जाता।

लेख के बाद नासिक, महाराष्ट्र से 58 किलोमीटर दूर ताकेद गांव में बने एक भव्य मंदिर परिसर के चित्र तथा उसके बारे में जानकारी प्रदान की गई है। इस मंदिर का नाम सर्वतीर्थ ताकेदरु जटायु उच्चार स्थल है।

**जीवन के पांच शत्रु** लेख जीवन की वास्तविक चुनौतियों पर केंद्रित है, जो उपलब्धियों के बाद भी मनुष्य को विचलित कर सकती हैं। लेखक के अनुसार भारतीय संस्कृति में विकल्पों के बाद की स्थिति को गंभीरता से नहीं लिया गया। आधुनिक जीवन में भौतिकता और सुविधाएं मिलने के बाद भी व्यक्ति संतोष से दूर है। मनुष्य अपनी चेतना को जाग्रत किए बिना अंधाकार में जीवन व्यतीत कर रहा है। लेख अंत में जीवन के पाँच शत्रुओं—काम, क्रोध, लोभ, मोह और अहंकार—से बचने की आवश्यकता पर बल देता है।

**लेख अभिनवीर, अभिनपथ और सियासत**; केंद्र सरकार द्वारा लागू की गई 'अभिनपथ योजना' पर केंद्रित है, जो युवाओं को चार वर्षों के लिए सेना में सेवा का अवसर देती है। इसके लागू होने पर कई राज्यों में विरोध हुआ और युवाओं में भ्रम की स्थिति बनी। योजना का उद्देश्य युवाओं में अनुशासन, देशभक्ति और रोजगार के अवसर पैदा करना है। लेख में बताया गया है कि 'अभिनपथ योजना' का मुख्य उद्देश्य युवाओं को सैन्य प्रशिक्षण देकर अनुशासित, आत्मनिर्भर और राष्ट्रसेवक बनाना है। इससे न केवल युवाओं को रोजगार के अवसर मिलते हैं, बल्कि वे नागरिक जीवन में भी बेहतर योगदान दे सकते हैं। लेख में योजना की चुनौतियों, विरोध और सरकार द्वारा दिए गए स्पष्टीकरण का भी उल्लेख किया गया है। अंत में यह निष्कर्ष दिया गया है कि यदि योजना को सही ढंग से लागू किया जाए तो यह देश के लिए लाभकारी सिद्ध हो सकती है।

**लघु किन्तु मूल्यवान** लेख में 'छोटी-छोटी चीजों के महत्व' पर विस्तार से चर्चा की गई है। लेखिका ने रहीमदास के दोहे द्वारा यह बताना चाहा है कि तुच्छ दिखने वाली चीजें भी अत्यंत काम की होती हैं। प्रकृति का छोटे से छोटा तत्व भी अपना महत्व रखता है। इस महत्व को लेखिका ने जंगल के सर्प और चींटियों की कहानी तथा एक डॉक्टर की कहानी के माध्यम से स्पष्ट



किया है। लेखिका इस बात पर जोर देती है कि हमारी सोच में लघुता का कोई स्थान नहीं होना चाहिए। लेख यह संदेश देता है कि हमें जीवन में हर छोटी चीज की कद्र करनी चाहिए क्योंकि वही हमारे जीवन को सार्थक बनाती हैं।

लेख पराधीनता स्वीकार नहीं, पारंपरिक स्त्रीस्थिति की असहनीयता और अस्वीकार्यता को रेखांकित करता है। इसमें बताया गया है कि इतिहास में स्त्रियों की पारंपरिक स्थिति उन्हें अधीनता में रखने वाली रही है, जिसमें उनकी स्वतंत्रता, शिक्षा और अधिकारों की उपेक्षा की गई। लेकिन 19वीं और 20वीं शताब्दी में स्त्री सुधारकों और आंदोलनों ने स्त्रियों की स्थिति में सकारात्मक परिवर्तन लाने के प्रयास किए। लेख इस बात को भी रखता है कि आधुनिक महिलाएँ अनेक बाधाओं के बावजूद आत्मनिर्भर बन रही हैं और विभिन्न क्षेत्रों में सक्रिय भूमिका निभा रही हैं। फिर भी उनके आर्थिक स्वावलंबन और अधिकारों को और सशक्त करने की आवश्यकता है। महिलाओं का सशक्तिकरण न केवल उनके लिए, बल्कि समाज और राष्ट्र की उन्नति के लिए भी अनिवार्य है।

**कहां गए वो लोग?** इस लेख में आधुनिक जीवनशैली और आत्मकेंद्रित सोच के कारण रिश्तों में आ रहे बदलावों और उनके मूल्यों के क्षरण पर गहरी चिंता व्यक्त की गई है। लेखिका बताती है कि आज रिश्ते भावनात्मक गहराई और स्थायित्व की बजाय स्वार्थ, सुविधा और कीमत के आधार पर आँके जा रहे हैं। गुरु-शिष्य संबंध, मित्रता, प्रेम और माता-पिता से संबंध; सभी में पहले जैसी श्रद्धा, निःस्वार्थता और समर्पण की भावना खत्म होती जा रही है। यदि सामाजिकों की यह प्रवृत्ति जारी रही, तो पारिवारिक और सामाजिक ढाँचा कमजोर हो जाएगा। अतः समय की माँग है कि हम रिश्तों के आध्यात्मिक और मानवीय मूल्यों को समझें, उन्हें पुनर्स्थापित करें और सच्चे प्रयासों से फिर से रिश्तों की गर्माहट व गहराई को जीवित रखें।

**माधवी**, यह लेख भीष्म साहनी के नाटक माधवी को लेकर लिखा गया है। इसमें नारी जीवन की विडंबनाओं और बलिदान को केंद्र में रखा गया है। इस नाटक की नायिका माधवी एक ऐसी स्त्री है जो पिता की आज्ञा, गुरु की इच्छा और समाज की व्यवस्था के अधीन होकर अपने जीवन को अनेक पुरुषों के साथ बाँटती है, परंतु स्वयं कुछ भी प्राप्त नहीं कर पाती। माधवी का चरित्र त्याग, सहनशीलता और आत्मबल का प्रतीक है, जो पितृसत्ता और सामाजिक शोषण के बीच अपनी पहचान की खोज में संघर्ष करती है। इस लेख में यह बताया गया है कि स्त्री को केवल साधन नहीं, बल्कि एक स्वतंत्र व्यक्तित्व के रूप में देखा जाना चाहिए।

**जीवन सारथी** लेख में यह कहा गया है कि समाज में अच्छे और बुरे दोनों प्रकार के लोग होते हैं। कुछ व्यक्ति सकारात्मक सोच वाले होते हैं तो कुछ ऐसे भी व्यक्ति होते हैं जो स्वार्थी और धोखेबाज होते हैं। अगर हमें जीवन में कुछ बड़ा करना है और अपने लक्ष्यों को पाना है, तो हमें बुरे लोगों से दूरी बनाकर अपने लक्ष्य की ओर बढ़ना चाहिए। लेख यह सुझाव देता है कि यदि समाज को सही दिशा में ले जाना है, तो हमें सहअस्तित्व और सहयोग की भावना रखनी चाहिए। समाज का विकास तभी संभव है जब व्यक्ति अपने निजी स्वार्थों से ऊपर उठकर समर्पित भाव से कार्य करें। अंत में लेख कहता है कि जब हम किसी महान व्यक्ति के संपर्क में आते हैं, तो वह हमारे जीवन को सकारात्मक रूप से प्रभावित करता है और हमें अपने जीवन में परिवर्तन का अनुभव होता है।

**Editors - Samvedana**

The views expressed in the write ups are those of the authors concerned.  
The editors are not responsible for them.



# CONTENTS

<b>Sr. No.</b>	<b>Title</b>	<b>Author(s)</b>	<b>Page No.</b>
<b>English Section</b>			
1.	Fighting Drug Abuse	Prachi Bagla	14
2.	Mind the Gap: How Better Data Can Unlock Gender Equality in India	Tanya Singh	25
3.	Navigating Parenthood in the Age of Generation Z: Understanding Roles and Responsibilities	Smita Barik	29
4.	My Adventure along the Horizon	Sneha Singh	31
5.	Life - A Journey of Discovery	Aparna Sharma	35
6.	Role of Youth In Nation Building	Maj. Gen. P.K. Saighal	41
7.	Vardi Ka Samman: Beyond The Threads	Akshi Kohli	45
8.	Why India Needs Paternity Leave: A Lesson from Global Success Stories	Swati Singh	48
9.	Rising Stronger: A Lesson Beyond Classrooms	Sonali Mishra	52
<b>हिन्दी भाग</b>			
10.	उटायु : निष्ठा और साहस का प्रतीक	प्रीतू दीक्षित	56
11.	जीवन के पाँच शत्रु	अरुणाकर पाण्डेय	64
12.	अभिनवीर, अभिनपथ और सियासत	आशा त्रिपाठी	66
13.	लघु किंतु मूल्यवान	नीरजा शर्मा	68
14.	पराधीनता स्वीकार नहीं!	शुनीता कुमारी	70
15.	कहाँ गए वो लोग?	पारुल गुप्ता	74
16.	माधवी : धर्म आधारित मिथ्या जड़ताओं और आस्थाओं की नई आलोक में प्रस्तुति	अमिता	76
17.	जीवन सारथी	अशोक कुमार	81



*Image Clicked by Dr. Peeyush Jain*

# ENGLISH SECTION



# Fighting Drug Abuse



*Dr. Prachi Bagla\**

In recent times, drug consumption has become a major health hazard with serious impact on socio economic well-being of the country. It is a worldwide phenomenon with no country completely immune from it.

In India too, this curse has enormously gripped our people especially the youth. Frequent raids and quantities seized therein speak volumes about the magnitude of the menace. If there is such huge supply, there must be equal level of demand too. It is a major challenge now for the government, policy makers and health care providers.

## Introduction

### *What is drug abuse?*

Drug abuse, also called substance abuse, refers to the use of certain chemicals for the purpose of creating pleasurable effects on the brain.

### *Who is consuming drugs?*

Drug consumption is rampant in all age groups in rural as well as urban communities. According to United Nations Office on Drugs and Crime 2018, the prevalence of drug abuse is higher among youngsters (in the age bracket 18-25) than among the older people. Researchers have found that the risk period for the initiation of drug use is adolescence (12-17 years) [1]. Men are more likely to abuse drugs than women [2]. Moreover, single people are more likely to abuse drugs than married individuals [3]. Surveys have found that the use of drugs is emerging in females, elderly people and among prisoners and street children [3,4].

---

\* Associate Professor (Retd.), Department of Commerce  
Maitreyi College, University of Delhi



## Reasons of using drugs

Drugs are used by people for a variety of reasons. These may be

- Initiated just for pleasure or for recreational purposes
- To experiment
- Due to peer pressure for better acceptance in the group
- Curiosity especially among school children and young adults
- Due to environmental factors like lack of connection with the family or poor parenting
- Too much affluence
- Due to continued use of a prescription drug used for pain relief beyond the requirement.

## Symptoms of Drug Abuse

When someone starts using drugs or already addicted, body and mind produces certain signals which people in the immediate contact like parents, siblings, neighbours, domestic help, friends and educators should be able to notice. Some of the notable symptoms are:

- Neglected appearance and lack of hygiene
- Lethargic disposition and listlessness
- Poor concentration and memory
- Abnormal eyes (swollen, redness)
- Poor appetite and weight loss
- Incoherent speech ( when under influence)
- Isolation and reduced outdoor activities
- Frequent demand for money
- Missing out school/college/office
- Poor grades
- Irritable and aggressive behaviour
- Injection marks on body, syringes in the dustbin
- Skin infections
- Sleep disorders; etc.



## Treatment and harm reduction

For a user, a feeling that he/she has great self-control is a fallacy as drug takes over one's life very fast. Typically, there is an initial use, then more of it, and then more often.. to get the same degree of pleasurable sensation. Any attempt to stop one's own results in unbearable cravings and behavioural disorders called withdrawal symptoms.

Addicts usually know that they have harmed themselves enough by consuming drugs but most do not want to go for treatment on their own. It is the family that has to arrange treatment for the troubled.

Treatment takes place in Government and private hospitals using multiple approaches involving medication, counselling and rehabilitation. Before initiating the organised treatment program, the professionals - medical and therapists will be able to find which particular drug is in use (as all drugs do not produce the same symptoms). And after discerning the root cause of indulgence in drugs and based on the symptoms, an effective therapeutic strategy will be devised.

Thus, there will be:

- a. **Pharmacological treatment** using appropriate medication for suppressing the urge and to control withdrawal symptoms.
- b. **Therapies and much needed counselling** to reduce the risk of psychological setbacks.
- c. **Rehabilitation process** to re-establishes the patient in the society, workplace, school/college and to regain self-esteem and self-confidence. This is a major step in treatment process as the chances of relapses are very high in road to riddance and recovery.

## State Efforts to Combat Drugs

Central as well as state governments have taken steps consistently to address this complex menace with the ultimate aim to reduce supply and demand for illicit substances and harm reduction. In a nutshell:

- a. Government of India has made the Ministry of Social Justice and Empowerment as the nodal ministry. An autonomous body under this ministry, National Institute of Social Defence (NISD) works as nodal Institute for training and research.

Besides, the National Centre for Drug Abuse Prevention (under aegis do NISD) provides its support to the government on various policy matters in the field.

Further, major support on war footing comes from various central and state level



agencies like Narcotics Control Bureau, Central Bureau of Narcotics, Central Economic Intelligence Bureau, police and State Excise Officers.

- b. Drug laws have been enacted and enforced. National level de-addiction programs under National Action Plan of the nodal ministry and awareness campaigns are running for early detection, treatment and rehabilitation of addicts.
- c. Government of India made a national policy on narcotics and psychotropic substances in 2012 with the objective of listing norms for ministries, state governments, NGOs and other agencies involved in handling drug related issues.

### **Brief Overview of Drug Related Laws in India**

In India drug laws are governed by the following two Acts:

1. Narcotics Drugs and Psychotropic Substances Act 1985 (NDPS Act) replacing Opium Act and Dangerous Drugs Act of 1930. This Act a list of over 200 controlled substances in their chemical name or their International non-proprietary name whose cultivation, production, manufacture, possession, sale, purchase, transport, storage, consumption or distribution is illegal except for medical/scientific purposes requiring licence from the appropriate authorities.

This Act has been amended three times till date. The latest amendment made in 2014 created a class of medicines required for pain relief, called Essential Narcotic Drugs on which power for legislation rests with the central Government.

2. Prevention of Illicit Trafficking in Narcotic Drugs and Psychotropic Substances Act 1988 enacted to allow complete implementation and enforcement of NDPS Act 1985.

Besides these two relatively recent Acts, the Drugs, cosmetics Act of 1940 is still in force.

These Acts provide for severe punishment for contravention that includes a jail term and monetary fine based on whether quantity of the banned substance in usage/possession was 'small quantity' or 'commercial quantity' as per the provisions under the said Acts.

### **Torch bearers of Nasha Mukht Bharat**

This multi-headed 'Hydra' known as drug trafficking thrives & grows despite best of state, police and society's efforts.



THE HINDU  
**States**

Monday, March 17, 2025  
DELHI

## 37.87 kg of MDMA seized in Bengaluru; 2 foreigners held

At ₹75 crore, it's the highest value of drugs seized in Karnataka so far, say police; the two South African women arrested in the case had flown to the city frequently from Delhi to deliver drugs

**The Hindu Bureau  
MANGALURU**

**T**wo South African women were arrested and 37.87 kg of the synthetic narcotic drug MDMA, valued at ₹75 crore, was seized from them, the Mangaluru police announced on Sunday. The drug was brought on a domestic flight from Delhi to Bengaluru, they said.

This was the highest value of drugs seized by the Karnataka Police so far, said Mangaluru Commissioner of Police Anupam Agrawal.

Addressing presspersons on Sunday, he said the accused had been identified as Bamba Fanta, 31, alias Adonis Jabulle, of Agboville, a French-speaking town in South Africa, and Abigail Adonis, alias Ojjo Evans, 30, of Pretoria.

Mr. Agrawal said the arrests were made after investigation by the Central Crime Branch (CCB) of Mangaluru following the arrest of Hyder Ali, an alleged drug peddler, in 2024. He said 15 grams of MDMA was seized from him.

Based on the information from Mr. Ali, CCB officials arrested another drug peddler, Peter Ikedi Belonwu of Nigeria, in Bengaluru and recovered 6.24 kg of MDMA.

During the questioning of Mr. Belonwu, the CCB got information about South African women frequently flying from Delhi

**61 accounts 'promoting drug abuse' taken down**

**The Hindu Bureau  
KASARGOD**

In a crackdown on online content that promotes drug use, Excise and Cyber Police in Kerala have jointly removed 61 Instagram accounts allegedly spreading messages that glorified substance abuse.

The accounts were allegedly actively sharing videos featuring dialogues and background music from popular movies, subtly normalising or glorifying drug consumption. The cyber operations chief of Kerala Police, Ankit Ashokan, said a legal notice was issued to Instagram, leading to the removal of the accounts. "We take this matter seriously and have taken immediate action to address it. Legal notices have been issued to the relevant social media platforms, directing them to remove the Instagram profiles promoting drug use. These profiles have been made inaccessible in India. Additionally, stringent measures to prevent the spread of narcotic substance promotion has been implemented," he said.

"We will continue to monitor the situation and enforce legal action to prevent such activities."

The action was initiated based on the efforts of M.V. Shilparaj, a cybercadet under the Union Home Department, along with Srinivas Pai, an engineer from Kanhangad. This move gained further traction when the Excise Intelligence Bureau launched a district-wide surveillance.

**Tackling drug menace:** Mangaluru Police Commissioner Anupam Agrawal with the CCB team that arrested two South African nationals for drug smuggling in Bengaluru. I.S. MANJUNATH

To Bengaluru to deliver MDMA to drug peddlers in Bengaluru.

The two women were reportedly lying down every fortnight. They would deliver drugs and fly back to Delhi within 24 hours.

"For the past six months, our CCB team was closely tracking the movement of the two South African women," the officer said. After a tip-off about the arrival of the accused in the early hours of March 14, a team reached the Bengaluru International Airport. Soon after landing at the airport, the two accused booked a taxi, to deliver MDMA.

The personnel followed the accused for nearly six hours. They raided a place at Neeladri Nagar in Electronics City and arrested the two women.

Apart from MDMA, the police seized four mobile phones, two trolley bags, two passports, and ₹18,460 in cash from them.

During the brief questioning, it came to light that in the past one year, the two women had travelled 37 times to Bengaluru and 22 times to Mumbai to deliver MDMA.

"We are yet to know how they managed to hoodwink security personnel at these major airports," the officer said, adding the police suspect the accused procured the MDMA from abroad or from places close to Delhi.

Mr. Agrawal said Ms. Fanta and Ms. Adonis were delivering MDMA for the past 18 months. Both used fake passports and visa.

Ms. Fanta, who is in the food cart business, came to India on a business visa in 2020 and continued to stay in Delhi. Ms. Adonis, who sold ready-made clothes in Delhi, had entered India in July 2016 on a medical visa, the police said.

As the accused were involved in inter-State operations, the city police would involve the Narcotics Control Bureau to get information about the accused and their associates.

Mr. Agrawal lauded the efforts of the CCB team led by Inspector K.M. Rafiq, in busting the major drug peddling racket. Sub-inspectors M.V. Sudeep, Shanappa Bhandardi, and Naredra, assistant sub-inspectors K.V. Mohan, Ram Poojary, Sheshappa, and Sujan Shetty were part of the team. An award will be announced for the team soon, Mr. Agrawal said.

THE TIMES OF INDIA  
NEWS TOI GAMES LIVE VIDEOS WORLD

**Diplomat's Son In 5-Member Syndicate: How Delhi Police, NCB Busted Drug Cartel After Weeks Of Reconnaissance**

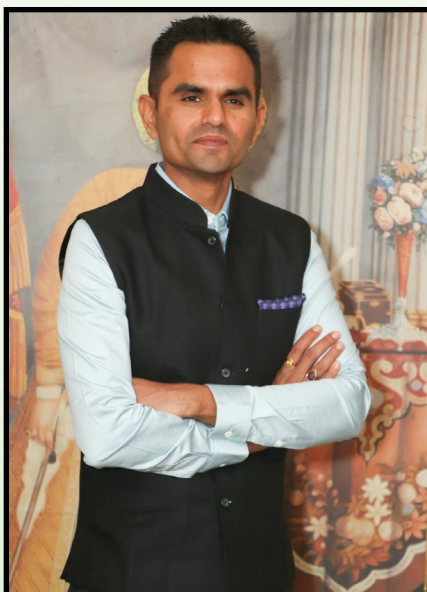
CITY | Raj Shekhar Jha | TNN | Apr 1, 2025, 09:34 IST

**NEW DELHI:** In a major blow to international narcotics trafficking, a joint operation by Narcotics Control Bureau (NCB) and the special cell of Delhi Police has dismantled a sophisticated drug cartel that was targeting young students in educational institutions. Five members of the syndicate, including an African diplomat's son, have been arrested and drugs worth several crores seized.

The cartel, with its tentacles spread across Africa and Asia, was peddling high-quality narcotics, including methamphetamine, heroin, MDMA and ecstasy pills. The accused, enrolled in private institutes in Delhi and other places and had been selling the narcotics to youngsters.

"The seizure exemplifies the agencies' commitment to successfully dismantle drug networks. To fight against drug trafficking, we seek support from the citizens. Any person can share information related to sale of narcotics by calling on MANAS- national narcotics helpline toll free number 1933," said an official.

In each such success, the police does find out the loopholes in the system from entry of the drugs and their couriers, their modus operandi in breaking large consignments and supplying it to the last link on the streets, the money trail, the trail in foreign nations, the people involved in both the smuggling and distribution of drugs and the creators of platforms on social media.



But yet this menace is growing as are the customers and herein lies the challenge for each reader to become a soldier in this fight by sensitising their environment about this menace, by participating in society's efforts, by encouraging the diseased to undergo rehabilitation and to keep a sharp eye on illicit trade.

After this brief commentary on drug related issues, expert views of Mr Sameer Wankhede, are presented on various facets of drug abuse prevailing in India.

Mr Wankhede, currently with Indian Revenue Service, has worked as zonal director of the Narcotics Control Bureau till 2021 for about 15 years in Intelligence, Anti-



smuggling and Anti-drugs departments. During this span, as a veteran warrior of war against drugs, he had been tough on suppliers as well as the users. He had seized more than 17000 kg narcotics through raids, intelligence operations and undercover investigations along with his team.

**Excerpts from telephonic conversation with Mr. Wankhede:**

- **Drug abuse has always been a challenge. What Changes do you observe in our times in terms of (a) prevalence and (b) nature of drugs in use?**

Drug issue is a global problem in today's time. If we talk about our country, the challenge is not related to any specific age group or any particular strata of society. It is here across the spectrum in various industries, private sector, public sector, in schools & colleges, and all classes of people, which is a dangerous trend.

Regarding nature of drugs, till about two decades ago, drugs in popular use were charas, ganja and to some extent heroin at some point of time. But now there is a plethora of new drugs like cocaine, methadone, amphetamine etc. that are harming our youngsters. Unfortunately, some of these are easily available over the counter in medical drug stores too.

- **How are these changes making it difficult to address the problem of drug abuse?**

Traditionally, fight against drugs had been through efficient policing, information generation, prevention and action against people involved.

There are now two problems that have posed a major challenge in the fight against drugs in recent times. One is narco-terrorism whereby huge quantities of drugs are being aggressively pushed into our country from across the borders. Quantities seized by our coastal guards and Navy clearly indicate that our system has to fight enemy operating from other countries.

Another challenge is that since anonymity is the Unique Selling Proposition (USP) in this trade, gangsters and drug suppliers/manufacturers use dark web and crypto currency for payment over which there are hardly any regulatory controls like Know Your Customer (KYC).

- **Why has drug abuse increased in recent times especially with the juveniles?**

Narco-terrorism has a role to play in increased use of drugs as dangerous substances are available easily to vulnerable youngsters. Importantly, the glorification of use of drugs like cocaine, hukkas, and liquor drinking on various platforms through their series and on social media is attracting the gullible minds of youngsters towards drugs.



Another reason is peer pressure. Following their desire to be accepted in the so-called elite circles, school & college students try to follow their practices and start consuming drugs like them.

Further, many youngsters live with a false notion that consuming drugs is cool and it is uncool if they stay away from drugs.

- **How do you rate disparity in educational standards at school & college levels and economic disparity as factors contributing to drug menace?**

Both factors are relevant as both introduce peer pressure and create a desire for acceptance in the popular groups. Both cause a cultural shock and may give a complex to the students with a humble background. They start behaving like them, adopt their vices and eventually fall in the trap.

- **Do you think that the focus of policies should majorly be on demand reduction?**

There should be a consolidated and holistic approach to handle drug menace wherein there should be simultaneous attack on both demand as well as supply side. Consumers of drugs are not considered criminals per se. So after they face the laws for consuming drugs, the focus has to be on their rehabilitation.

- **How does drug addiction affect the future of the addicts, society at large and the country as a whole?**

Drug consumption ruins health of the user. When we buy a mobile, we keep it under cover to protect the phone. Taking the clue, we should maintain the sanctity of the temple of the body by not pumping foreign substances and synthetic chemicals into it.

Wellbeing of the society suffers if its people are consuming drugs as drug consumption makes the user unemployable or his/ her work output declines if already employed.

Further, drug consumers do not understand and appreciate the macro level ramification that money spent on drugs threatens the nation's security and her wellbeing. Thus, when the hard earned money of their parents goes in the hands of anti-India forces operating from across the borders, this money is used for purchase of illegal arms, illegal real estate, attacking our army base and much more along with destroying our future generations in the long run. So, it is not just our money, our body, our choice- it is actually letting our money be used against us only.

- **What connection do you find between drug consumption and petty crimes like theft?**

Why petty crimes alone? While drug users may have to resort to stealing money and jewellery etc. from home, drug consumption may lead to very dangerous crimes



too under the influence of drugs. For instance, when posted in Maharashtra, I came across addicts in their rehabilitation process, who used methadone which had resulted in nefarious and violent sex related crimes. So use of drugs may turn the user into a hard core criminal too.

• **Do you think there is a need for new laws with more stringent provisions?**

Anti-drug laws are already stringent with gradation of penalties under different sections of the relevant Acts. For instance, if contravention involves commercial quantity, there is a provision of rigorous imprisonment upto 20 years with monetary fine upto 2 lakhs.

To handle drug related problems effectively, a comprehensive and collaborative attack involving both strict law enforcement as well as awareness among masses with equal force is needed.

• **How can the network increase due to the nexus between the suppliers and addicts to hook more be broken?**

There is a vicious circle which starts with consumption. Peddlers target young school & college children who manage initially with money from their parents. After sometime when they find that drugs are very expensive, the peddlers ask addicts created by them to supply drugs to others and to become 'mules' and in barter they are given drugs. Thus, the gullible child may become a courier of drugs and a partner in crime against mankind.

To stop this, there is a need to identify children consuming drugs. Parents of such children, usually in the denial mode thinking it is a taboo, should send their wards to the rehabilitation centre to enable them to systematically come out of the trap.

• **What new roles do you perceive for the educators and employers to contain drug abuse?**

There should be awareness sessions and talks against drug abuse in schools & colleges. Besides, the academic curriculum of school & colleges should include chapters on fall out of drug consumption.

At the workplace, there should be committee to handle drug related issues on the same lines as Internal Complaints Committee (ICC) against sexual harassment.

In order to protect the nation, tolerance for drug related crimes should be shunned. Further, anything noticed by the welfare associations, school & college administration should be reported to the police by dialling 112.



If nothing seems to be working then central agencies in the domain can be contacted with personal meetings with the senior IPS officers at the level of additional commissioner.

• **What message would you like to give to our youth on the use of drugs?**

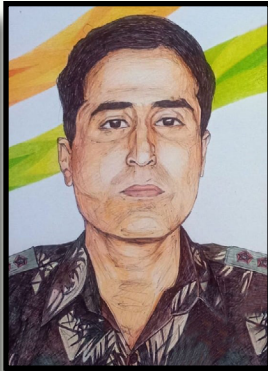
Our honourable Prime Minister has time and again spoken very stringently against drug abuse and has initiated Nasha Mukht Abhiyan all over the country. To add my first message to the youth is **Say no to drugs and yes to life.**

Secondly, stop idolising fake heroes. In order to have a robust & strong nation and for growth & development, idolise the real heroes like Chhatrapati Shivaji, Hon'ble B.R. Ambedkar, Tanaji Malusare, Baji Prabhu Deshpande, Captain Vikram Batra, Captain Anuj Nayyar etc.

### Summing Up



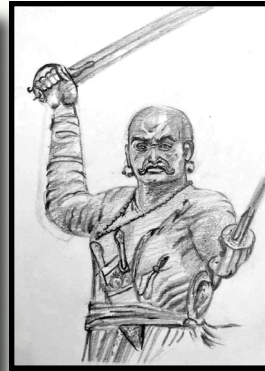
**Capt. Anuj Nayyar**  
By Tanishk Sengar



**Capt. Vikram Batra**  
By Tanishk Sengar



**Chhatrapati Shivaji**  
By Jasmine Khan



**Baji Prabhu Deshpande**  
By Jasmine Khan



**Dr. B.R. Ambedkar**  
By Manya

Drug abuse in India is at an alarming state. It is affecting not only the individual involved but also his/her family, society and the country at large [2]. The Government of India has made notable progress in drug usage through a focus on supply reduction. There has been an impressive institutional/regulatory set up, strict law enforcement and provision of punitive measures for non-compliance. However, to make our country 'Nasha Mukht Bharat' there is a need to aggressively attack from both demand as well as supply side. Here comes the role of parents, siblings, educators, friends, employers, colleagues, NGOs and prominent personalities to act more proactively. There should be constant hammering on war footing since early in life of their wards/pupils to make them understand the implications of indulging in drugs as a user or as a supplier. To avoid falling in the trap children should resist peer pressure, aping their so-called role models from corrupt media and glamour world, confide and share with parents with full faith in their wisdom and experience of life. Further, they should choose their friends carefully, read good literature and involve themselves in outdoor activities,

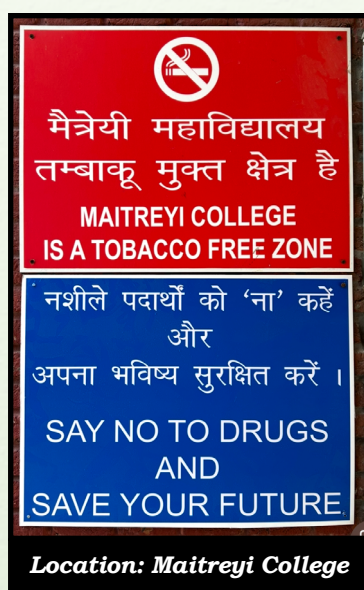


meditation & yoga. Parents should keep an eye over their wards to check their company and use of the internet. Educators should watch out for any performance/behavioural deterioration. There should be counsellors in the institution to deal with anxiety and trouble with the students.

At the community level, awareness programs, symposia and talks can be held at the ground levels by NGOs, health care providers, panchayat heads, social media, social workers and religious heads so that children and susceptible people make healthy choices in their lives. Treatment available can also be propagated through community efforts.

## References

- [1,3] <https://www.news-medical.net/health/What-is-Drug-Abuse.aspx>
- [2] [https://www.unodc.org/wdr2018/prelaunch/WDR18\\_Booklet\\_1\\_EXSUM.pdf](https://www.unodc.org/wdr2018/prelaunch/WDR18_Booklet_1_EXSUM.pdf)
- [4] <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC5844172/>
- <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10958082/>
  - [https://en.wikipedia.org/wiki/Drug\\_policy\\_of\\_India](https://en.wikipedia.org/wiki/Drug_policy_of_India)
  - <https://www.who.int/health-topics/drugs-psychoactive>
  - <https://nida.nih.gov/publications/drugs-brains-behavior-science-addiction/drug-misuse-addiction>
  - <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/drug-addiction/symptoms-causes/syc-20365112>
  - [https://www.nisd.gov.in/drug\\_abuse\\_prevention.html](https://www.nisd.gov.in/drug_abuse_prevention.html)







Heena Garg



Atharva Gupta

### Comment

***Drugs; The journey into darkness and destruction; Drugs are one vice that is easy to pick and perhaps, most difficult to kick.***

***It works on human body and mind under 3 D factors, darkness, depression and destruction, the junkie does not live life like normal humans, they live from fix to fix and become slaves in their own mind; The addict can cross any limit, hurt anyone who comes in their way for next fix..***

***Leaving addiction is extremely difficult and the addict should not be condemned but should be motivated to try and kick the habit.***

***Politics about it is just passing wind, drug supply will stay as long as corruption stay in our system.***

***One lady constable in Punjab has been arrested with drug, she has amassed lots of money; when the guardian of society becomes a supplier, and there is no hope in hell to eradicate this problem.***

***Can corruption be controlled in India? I don't have any hope at all, it runs in our system, like blood runs in the body.***



Major Gurdeep Singh Samra

**Drugs are nothing, but, one way ticket to hell**



# Mind the Gap: How Better Data Can Unlock Gender Equality in India



**Tanya Singh\***

Gender inequalities remain a pervasive global issue, seeping into every corner of life—workplaces, homes, politics, and societal norms—hindering progress on multiple fronts. These disparities are not just ingrained; they are systematically perpetuated, creating barriers that we cannot afford to ignore. Tackling them head-on is not just a matter of justice but a necessity for sustainable development. Gender equality and women's empowerment sit at the heart of the UN's Agenda 2030, with Sustainable Development Goal (SDG) 5 laser-focused on these ambitions. Yet, progress toward this goal is frustratingly slow, and one of the biggest roadblocks? A severe lack of comprehensive gender data.

Shockingly, less than half of the data needed to monitor SDG 5 is available, leaving us flying blind when it comes to understanding how deeply gendered experiences play out in real life. These blind spots prevent us from crafting policies that serve everyone. Without robust, granular data, our attempts to level the playing field remain shallow, and worse, we risk creating policies that miss the mark entirely. This article will delve into the key gender data gaps in India and explore targeted strategies to bridge these divides. The stakes are high, but the reward? A more just, inclusive, and equitable future for all.

## What has contributed to the 'gender data gap'?

India faces considerable challenges in collecting and utilizing gender-disaggregated data. Despite increasing recognition of the value of data-driven policymaking, gender data in India remains underfunded, inconsistently collected, and incomplete in several key areas. As a result, the country struggles to fully understand the scope of gender disparities in employment, health, education, and economic participation.

Generating high-quality, gender-disaggregated data is expensive, and like many countries, India has not prioritized this. The Indian statistical system includes two main

---

\* Research Analyst, Care for Progressive Policy  
London, UK



types of data: large-scale surveys and census data on socio-economic indicators, and administrative data collected by various ministries. Although the Ministry of Women and Child Development oversees women-specific policies, gender-disaggregated data is produced across multiple ministries in a fragmented, decentralized way. This lack of a unified framework for integrating gender-sensitive indicators into surveys and administrative systems creates significant data gaps.[1]

An additional, critical issue often overlooked is the lack of intersectional analysis in gender data. Gender inequalities in India are intricately linked to other social factors such as caste, religion, and economic background. However, India's data systems frequently fail to capture these intersections. For example, the experiences of a rural Dalit woman differ significantly from those of an urban upper-caste woman, but without intersectional data, these differences remain invisible, limiting the development of policies that address the distinct challenges faced by marginalized groups.

Even when gender data is collected, methodological challenges remain. Many surveys rely on proxy reporting, where one household member-usually male-reports on behalf of others. This practice can skew the data, especially in patriarchal settings where women's contributions, particularly in unpaid sectors, are often overlooked.[2] Added to this is the complexity of measuring key issues like unpaid labor, roles in the informal economy, and gender-based violence, which often remain hidden or underreported. Unpaid labor, such as domestic work and caregiving, is largely invisible in official statistics, despite being a major contributor to household and national economies. Similarly, women's roles in the informal economy are difficult to quantify due to the lack of formal records and inconsistent definitions. Gender-based violence, often surrounded by stigma and fear, goes significantly underreported, making it challenging to accurately assess its prevalence and impact on women's lives.[3]

Data accessibility is another significant hurdle. Even when reliable gender data is collected, it is often not easily accessible or usable. Government databases can be difficult to navigate, and data is not always readily available to researchers, civil society, or the public, limiting the ability of key stakeholders to use gender data for advocacy, research, or policymaking.

### **Are there any quick wins?**

Given these challenges, it's clear that addressing the gender data gap will require both long-term investments and immediate, actionable steps. While systemic reforms are essential, there are also practical, more immediate solutions that can start making a difference now.

Integrating gender data into administrative systems presents an immediate opportunity to close the gender data gap.[4] Administrative data, already collected by government ministries for program monitoring, often lacks sex-disaggregated insights due to the absence of mandates or incentives. For example, only 8% of beneficiary indicators



in Indian government schemes are gender-disaggregated. Mandating sex disaggregation in datasets that track areas like housing, employment, and agricultural support would quickly and cost-effectively generate vital gender statistics. This should be a priority, though it doesn't diminish the need for gender disaggregation in surveys and censuses. The focus here is on taking the most immediate, impactful steps to drive change.

Another low-hanging fruit is leveraging private sector expertise in digital, financial, spatial, and Big Data. The private sector already generates vast amounts of real-time data through digital platforms, mobile networks, financial transactions, and geospatial tools. This data can provide critical insights into women's access to resources, economic participation, mobility, and digital inclusion. By partnering with tech companies, fintech firms, and spatial data providers, India can tap into existing resources without the need to build new data infrastructure from scratch. Integrating Big Data analytics with traditional surveys improves precision, enabling policymakers to track gender disparities at a granular level and respond with targeted interventions. This public-private collaborative approach has been internationally recognised, and is cost-effective, scalable, and can be implemented quickly.[5]

India can also address the gender data gap by adopting mixed-methods data collection, combining quantitative approaches (surveys, censuses) with qualitative insights (interviews, focus groups). This approach captures not only measurable indicators but also the nuanced experiences of women that traditional surveys may overlook. Mixed methods are particularly valuable for understanding complex gender issues such as unpaid labor, domestic violence, and mental health, where quantitative data alone cannot fully explain the underlying social and cultural dynamics. Global initiatives, including those supported by the World Bank, emphasize the importance of tailoring mixed methods data to national contexts and ensuring that gender-disaggregated data is analyzed and applied effectively in policymaking.[6]

## Looking Long-term

But this is not where our efforts should end. India's efforts must be guided by a long-term, strategic vision that builds a sustainable, integrated system—one that not only collects data but ensures it is meaningful, accessible, and truly reflective of the diverse experiences of all women. To achieve this, we propose that three key principles should anchor this approach.

At its core, this strategy must prioritize inclusivity, ensuring that data captures the experiences of women across different social, economic, and regional contexts. Intersectionality—recognizing how gender intersects with other factors like caste, religion, and economic status—should be central to the data collection and analysis process. This will allow policymakers to design interventions that address the unique challenges faced by marginalized groups.



The strategy also needs to focus on coordination across all levels of government and sectors. Gender data initiatives should be integrated across ministries, breaking down silos to ensure a unified approach. Collaboration between public and private sectors, as well as civil society, is essential to harnessing diverse expertise and resources, fostering a more comprehensive and responsive gender data ecosystem.

Lastly, accountability must underpin the entire process. Clear mechanisms should be established to ensure that the collection, analysis, and use of gender data are tied to concrete, measurable outcomes. Monitoring and evaluation frameworks should track progress not only in data availability but in how effectively this data is being used to inform policy and drive gender equality.

By embracing these core principles, India can create a more agile, equitable system that not only closes existing data gaps but ensures the ongoing production of reliable, gender-sensitive data. This strategic approach will empower the country to craft policies that genuinely reflect the realities of its women and girls, enabling more effective, targeted solutions to advance gender equality.

## References

1. Trivedi, R. (2021). Closing the gender data gap: Time for a long-term strategy. *Indian Journal of Public Administration*, 67(4), 684-698. <https://doi.org/10.1177/00195561211058409>
2. Global Partnership for Sustainable Development Data. (2017). Gender data: Data4SDGs toolbox module. <https://www.data4sdgs.org/sites/default/files/2017-09/Gender%20Data%20-%20Data4SDGs%20Toolbox%20Module.pdf>
3. International Labour Organization. (2021). The gender divide in skills development: Progress, challenges, and policy options for empowering women. International Labour Organization. <https://webapps.ilo.org/static/english/intserv/working-papers/wp084/index.html>
4. UNICEF. (2022). Strengthening administrative data systems to close gender data gaps. UNICEF Data. <https://data.unicef.org/resources/strengthening-administrative-data-systems-to-close-gender-data-gaps/>
5. Data2X. (2022). Solutions to close gender data gaps: What we need & why it matters. <https://data2x.org/wp-content/uploads/2022/04/Solutions-to-Close-Gender-Data-Gaps-FINAL.pdf>
6. Cookson, T. P. (n.d.). Gender and intersecting inequalities: Measuring SDG 5.2.1. UN Women. <https://data.unwomen.org/sites/default/files/documents/gender%20and%20intersecting%20inequalities/docs/presentations/2.6.3.%20Cookson.pdf>





# Navigating Parenthood in the Age of Generation Z: Understanding Roles and Responsibilities



*Dr. Smita Barik\**

**INDIA, a land of culture and traditions with its history well enriched with values, moral and ethics, is now in the trap of Technology. Gone those days where a family was sitting together and laughing out loud discussing the day spent activities with the member. Also we cannot overlook those golden memoirs where the whole family would gather around the television to watch Jungle Book on Sunday morning followed by Ramayan, Mahabharat, Malgudi Days or Udaan. Those shows were not just entertainment but a powerful medium of storytelling instilling morality, values and ethics keeping us rooted to our culture. It has been proven over the years that the Indian Family system bodies civilization, Sanskar and Sanskriti, preserving rich traditions and timeless wisdom across generations [1].**

**But do we still see it today !!**

**Now is the day where a Father is having no time to spend with child and a mother is busy in fitting herself to bring perfection in managing home and office both. There is no one left to listen the unwanted talks that a child does thousand times a day. Now is the time of AI and Technology. Now the child has AI as his father hearing and solving his everyday problems either in the form of completing school assignments or telling him new stories of Superheroes of Fantasy world or playing with him in the form of different computer games. So, the question is, Isn't AI replacing the parents!!**

**Generation Z is now completely under the control of digital era, One can forget anything but not smartphone to take along with him when visiting outside. The funny thing is that, now you can see there is a gathering of people and no one is interacting but busy with their own virtual world. Here, a matter of concern is, are they going in a right direction! Will this lead towards a better future! If yes, then the discussion overs here. But what if No. What is the role of parents then!**

---

*\* Associate Professor, Department of Management  
Institute of Technology & Science, Ghaziabad*



Again, removing Technology from life is also not the solution as it has made our tasks easy and turned the Generation Z to be tech savvy and quick adaptive towards new technologies. So, it is crucial for the parents to think twice before selecting for the best solution. Parents must ensure that technology must not overshadow the real-life experiences and children must also give equal time to their family and friends. Parents must make their children learn India's rich history so that children can relate it while searching for solutions to their real life problems. Empathy, tolerance, and respect for diversity should be taught to Generation Z so they can be responsible citizens of the world. Parents must take out time to talk with their child everyday from their busy schedule so the child will not feel left out or ignored. In order to ensure their children's emotional well-being, parents must be on the lookout, encourage open communication, and seek professional assistance when necessary. Children in this era should be fostered with independence and authenticity and it can be encouraged by letting children make decisions, learn from mistakes, and become resilient in the face of difficulties. A well-rounded personality can also be developed by encouraging hobbies, volunteering, and exploring a variety of interests. Similarly it is the responsibility of the parents to set boundaries on screen time and monitoring their online activities and teaching them digital literacy. Parents can help their children by giving them advice, helping them looking into new career options, and encouraging them to learn throughout their lives.

While the role of parents is crucial in shaping the future of Generation Z, the solution is filled with challenges also. Children at times become adamant to follow rules and instruction given and it can affect their mental state adversely. At the same time, we cannot ignore the fact that Generation Z child is known for his independence, expressiveness and boldness which compels the parents to apply more relaxed approach and following democratic and permissive parenting style [2]

In conclusion, mutual understanding between parents and children is essential before making decisions. This collaboration not only shapes the child's future but also paves the way for a better society.

### Reference :

- [1] Gulnora, K. (2024). THE ROLE OF CULTURAL HERITAGE IN SHAPING FAMILY RELATIONSHIPS AMONG YOUTH. *International Journal of Pedagogics*, 4(11), 297-302.
- [2] Nwobodo, R. E. (2025). PARENTING IN A GEN Z ERA: THE 21 CENTURY CHALLENGE OF PARENTAL AUTHORITY AND CONTROL IN AFRICA. *AMAMIHE Journal of Applied Philosophy*, 23(1).



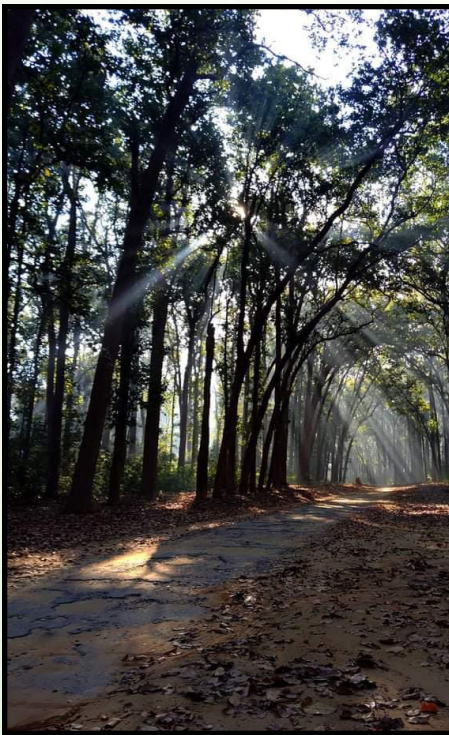


# My Adventure along the Horizon



**Sneha Singh\***

Tucked at the foothills of the Himalayas in the Indian state of Uttarakhand stands Corbett National Park—a green oasis of wildlife that captures the essence and ecological diversity of untamed beauty. Named after the legendary hunter-turned-conservationist Jim Corbett, this park is not just a sanctuary for wildlife but a haven for those who seek shelter in the lap of nature. The air of Corbett seems to be vibrating with promise of new discoveries the very moment one steps into it. This park, established in 1936 as the first national park in India, spreads over an approximate area of 1,318 square kilometres and forms a part of the larger Corbett Tiger Reserve.



\* *M.A. (English), Sem. III*  
*University of Delhi*



It is here that, in unison, history, conservation, and natural beauty come to present a visitor with a truly Indian experience of the wilderness. But it is in fact reaching the Corbett National Park that actually introduces one to the tantalisingly romantic adventures lying ahead. The travel through the hillocks transitions from the bustle to the towns down into serene, lush greenery. As we go deeper into the heart of the park, winding roads with thick forests and sparkling rivers flank us. It is as if you are slowly sinking into an alternative universe, in which the whir and whirl of people's lives in the great metropolis soak away as nature's drumbeat gets louder and louder.



The visitor's first encounter on entering is said to be the park gate, which is of a rustic kind, most of the time reflecting its traditional Uttarakhand architecture. This is supplemented by the soft purring of the cicadas and the pleasant chirping of other exotic birds, creating an auditory delight to complement the visual feast. Grassy meadows, dense forests, riverine belts, and steep hills manifest different faces of its ecology—diverse topography sets in. The park area is divided into several zones—Bijrani, Dhikala, Jhirna, and Durgadevi—each with specific characteristics and different sightings of wildlife. One of them is the jewel of Corbett, which is the Dhikala zone located on the southeastern edge of the park.





Moving further into Dhikala, the inescapable attractions reveal a lot of grasslands, which are interspersed by really dense sal and bamboo forests. One of the major rivers, the Ramganga River, majestically meanders through this zone, further adding to the beauty of the area and providing a vital water source for the myriad species that inhabit the area. A stay in the Dhikala Guest House, right on the edge of this enormous lawn, gives a ringside view of such wild drama. The first light exudes a golden hue over the landscape, just breathtaking. Early morning fogs rise off the meadows.

A visit to Corbett is much more than an experience; it is a journey that can quickly turn into an adventure with the prospect of wildlife sightings and fun amidst the purest surroundings of nature. Famous for its Bengal tigers, although there are no guarantees about their appearance, the basic premise of searching for them is lifted with elements of suspense and anticipation. It alone forms the haunts of over 600 avian species, more than 50 species of mammals, along with a rich diversity of reptiles and insects. The Indian elephant, the Himalayan black bear, and the elusive leopard also add to the charm of Corbett.







What is truly exciting about the jungle safari is the thrill of expertise: park guides and naturalists are people whose knowledge and enthusiasm for wildlife are infectious. Each safari is like stepping into the unknown because one has an anticipation of coming upon some kind of action or happening at almost every rustle of leaves or a far-off roar. Their keen eyes and sharp ears register every scant sign of activity, which heightens the safari experience to the point where it almost makes every sighting seem like a special reward.

A birdwatcher's paradise-Corbett unfolds much in terms of the different varieties of avifauna and, therefore, endless observation opportunities. From the vibrant plumage of the Indian roller to the elusive crested serpent eagle, the park reveals bird life with colours as descriptive as their tales. The park supports a wide range of bird species because it offers varied habitats like riverside, forest canopies, and open meadows-a place of everybody's dreams, starting from ornithologists to casual bird enthusiasts.



*Pictures: Noor Ali, Jim Corbett National Park*



# Life - A Journey of Discovery



**Aparna Sharma\***

Life is often described as a journey, filled with experiences that shape who we are and what we become. At its core, life is about discovering who we are, what we value, and how we relate to the world around us. This process of discovery is ongoing, evolving as we move through different phases of life, encounter challenges, and embrace opportunities.

## The Nature of Discovery

From the moment we are born, we begin learning and exploring. As children, we are naturally curious about the world. We ask questions, seek new experiences, and continuously expand our understanding. This instinct for discovery never truly leaves us, though as we grow older, it sometimes gets overshadowed by routine, responsibilities, and societal expectations.

The essence of discovery lies not only in learning new things but also in uncovering deeper truths about ourselves. This can involve recognizing our strengths and weaknesses, understanding our emotions, and defining what brings us joy and fulfilment. In many ways, self-discovery is a lifelong endeavour, one that evolves as we face new experiences and challenges.

## Life's Challenges as Opportunities for Growth

Challenges are an inevitable part of life. We often think of difficult times as setbacks or obstacles, but in reality, they are integral to the journey of discovery. It is through challenges that we gain resilience, learn new skills, and grow into stronger individuals.

Consider how much we learn when faced with adversity—whether it's overcoming a personal hardship, navigating a difficult relationship, or finding a new path after

---

\* Psychotherapist, Integrative Intervention Therapist  
ANANTHAM MIND STUDIO



failure. Each of these experiences teaches us something valuable about ourselves and the world. We learn patience, empathy, perseverance, and sometimes, the need to change direction.

## **Embracing Uncertainty**

Life's journey is not a straight path. There are twists, turns, and unexpected detours. This uncertainty can be uncomfortable, especially when we feel unsure about the future or find ourselves at a crossroads. Yet, it is in these moments of uncertainty that discovery thrives. When we let go of the need for complete control, we open ourselves up to new possibilities.

Embracing uncertainty means accepting that we don't have all the answers and that it's okay not to know what's coming next. It allows us to explore different paths, take risks, and discover new interests, passions, and opportunities that we might not have considered before.

## **The Importance of Curiosity**

One of the most powerful tools in the journey of life is curiosity. Curiosity pushes us to seek out new experiences, ask questions, and challenge assumptions. It keeps us open-minded and willing to explore unfamiliar ideas or perspectives. Curiosity allows us to discover not only the external world but also the inner workings of our minds and hearts.

Remaining curious, even as we grow older, keeps us engaged with life. It reminds us that there is always more to learn, more to experience, and more to understand. Whether it's learning a new skill, exploring a new place, or engaging in meaningful conversations, curiosity keeps the journey of life vibrant and fulfilling.

## **Finding Meaning Along the Way**

As we navigate life's journey, we often seek a sense of meaning or purpose. This meaning isn't something we necessarily find all at once; rather, it unfolds over time. We discover meaning through our relationships, passions, contributions to society, and personal growth. Sometimes, the meaning we seek shifts as we grow older, taking on new forms based on our changing priorities and experiences.

For some, meaning may come from helping others or contributing to a cause greater than themselves. For others, it may be found in creativity, personal achievements, or spiritual growth. Whatever the source, discovering what gives our life meaning is an essential part of the journey.



**Two of the most important aspects of life's journey are staying curious and embracing change and uncertainty.**

**Staying curious is a powerful way to keep your mind active, engaged, and open to new possibilities. Here are some practical ways to cultivate and maintain curiosity in your life:**

- **Adopt a mindset of inquiry. Instead of accepting things at face value, ask “why,” “how,” or “what if.” For example, when reading an article or learning about a new topic, dig deeper. Asking questions not only sharpens your understanding but also leads you to explore new areas of knowledge.**
- **Routine can dull curiosity, so break out of your usual patterns. Try new activities, foods, hobbies, or even travel to unfamiliar places. Novel experiences challenge your brain and spark interest in new areas you might not have considered before.**
- **Make learning a lifelong habit. You don't have to enroll in formal classes; simple ways like reading books, watching documentaries, or listening to podcasts on topics you're curious about can keep your mind stimulated. Seek out information that piques your interest or explore areas you know little about.**
- **Curiosity often requires stepping into the unknown. Instead of shying away from uncertainty or unfamiliar topics, see them as opportunities to grow. Accept that you don't need to have all the answers, and be comfortable with exploring ideas or situations where you're not an expert.**
- **Engage with people who are naturally inquisitive and interested in a variety of topics. Conversations with curious individuals can introduce you to new perspectives and challenge your own thinking. Surrounding yourself with a curious community keeps your mind open and encourages exploration.**
- **Be open to questioning your own beliefs, ideas, and assumptions. Curiosity thrives when you're willing to examine and rethink long-held notions. This habit keeps your mind flexible and prevents you from becoming stuck in rigid patterns of thinking.**
- **You don't need big, life-changing events to be curious. Curiosity can be nurtured by observing everyday things with a fresh perspective. For example, take a walk and notice the details of your surroundings—how nature changes, how people interact, or even how certain designs work. Curiosity can start with small observations that lead to larger inquiries.**
- **Read books, articles, or watch videos on a wide range of subjects, even those outside your usual interests. Explore genres or topics you've never considered before. This**



broad exposure opens up new realms of knowledge, which can stimulate curiosity in unexpected areas.

- Approach life with a sense of play. Experiment with ideas, tinker with projects, or simply allow yourself to be creative without a specific goal in mind. Playfulness nurtures curiosity by removing the pressure to succeed or find the “right” answer, making the process of discovery more enjoyable.
- Take time to reflect on what you’ve learned and what interests you. Reflecting on your experiences helps you notice patterns, discover new passions, and identify areas where you’d like to explore further. Journaling or simply contemplating your day can deepen your curiosity by helping you connect the dots.
- Curiosity flourishes when you acknowledge that there’s always more to learn. Humility allows you to approach new topics with an open mind and a willingness to be wrong or challenged. When you’re humble, you’re more likely to listen and learn from others, which in turn fuels your curiosity.
- Sometimes, curiosity fades because we are overwhelmed or mentally fatigued. Allow yourself time to rest and recharge. Often, stepping away from routine tasks can clear your mind, making room for curiosity to return and thrive.

By consciously cultivating curiosity, you’ll enrich your life with ongoing learning, new experiences, and a deeper connection to the world around you. It’s about maintaining a childlike sense of wonder and remaining open to the endless possibilities for discovery that life offers.

Embracing change can be challenging, but it’s essential for personal growth and adaptability. Here are some steps to help you accept and even welcome change in your life:

- Change often brings a range of emotions, from fear and uncertainty to excitement and curiosity. It’s important to recognize and accept how you feel about the change. Whether you’re anxious or optimistic, acknowledging these emotions helps you deal with them rather than suppressing them.
- One of the main reasons change feels overwhelming is that it often seems beyond our control. To manage this, focus on the aspects you can influence. Whether it's adjusting your mindset, taking small steps toward a new goal, or making decisions within the new situation, having control over even a small part can make change feel more manageable.
- People with a growth mindset view change as an opportunity to learn and grow, rather than as a threat. Embrace the idea that change can teach you new skills, expand your perspective, and make you stronger. Instead of fearing failure or discomfort, see challenges as stepping stones to personal development.



- When faced with change, it's easy to focus on what you might lose. Instead, try to shift your mindset toward the potential benefits of the change. What opportunities could this bring? How might this change open new doors? Keeping an open mind allows you to see the possibilities and potential in the situation.
- Change doesn't have to happen all at once. Break it down into smaller, manageable steps. This makes the process less intimidating and gives you time to adapt gradually. Taking small steps also helps build confidence as you see progress in the right direction.
- The way you think about change can greatly impact how you handle it. Instead of viewing change as something negative, try reframing it as a natural and necessary part of life. For example, instead of thinking, "I hate this change," try to shift your thoughts to "This is an opportunity for something new, and I can handle it." Positive self-talk can help reduce anxiety and foster a more accepting attitude.
- Reflect on previous experiences where you've faced change. How did you cope? What did you learn? Realizing that you've successfully adapted to change in the past can give you confidence that you'll manage the current situation as well. Remembering past successes can make future transitions feel less daunting.
- Don't go through change alone. Whether it's talking to friends, family, or a mentor, having support during times of change can provide reassurance and perspective. Sometimes, simply sharing your thoughts and feelings with others can lighten the emotional load and offer new insights.
- A big part of embracing change is getting comfortable with uncertainty. While it's natural to want certainty, life is inherently unpredictable. Try to see uncertainty as part of the adventure of life. Embracing the unknown allows you to be flexible and adaptable, qualities that make handling change easier.
- Mindfulness helps you stay present and grounded during times of change. Instead of getting caught up in worrying about the future or regretting the past, mindfulness encourages you to focus on the here and now. Practices like meditation, deep breathing, or simply paying attention to your thoughts and surroundings can reduce stress and make it easier to accept change.
- Adjusting to change takes time, so be patient with yourself. It's normal to feel uncomfortable or uncertain at first, but those feelings often lessen as you get used to the new situation. Allow yourself to go through the process without rushing, and trust that you will adjust with time.



- **Staying curious about what the change might bring helps foster a positive attitude. Approach the situation with a sense of exploration, asking yourself, “What can I learn from this?” or “How can this help me grow?” Flexibility allows you to adapt more easily to the twists and turns that come with change.**
- **When change feels overwhelming, grounding yourself in your core values and long-term goals can provide a sense of stability. Ask yourself, “How does this change align with my values?” or “How can I use this change to move closer to my goals?” Focusing on what truly matters to you can help you navigate change with purpose.**
- **Even small successes during times of change are worth celebrating. Acknowledging your progress, no matter how minor, helps build confidence and reinforces a positive attitude. Celebrate the fact that you are adapting, learning, and growing through change.**
- **Finally, recognize that change is a natural part of life. Whether it’s personal growth, career shifts, or relationships, nothing remains the same forever. Accepting this reality can help you stop resisting change and instead, flow with it. Life is constantly evolving, and learning to embrace that evolution makes you more resilient and adaptable in the long run.**

**By embracing change, you open yourself up to new opportunities, experiences, and personal growth. While it may not always be easy, viewing change as a natural and positive part of life can help you navigate it with confidence and resilience.**

### **The Journey Never Ends**

**The idea that life is a journey of discovery reminds us that growth, learning, and exploration never truly stop. Each phase of life presents new opportunities for discovery, whether it’s learning from mistakes, exploring new passions, or deepening our understanding of ourselves and others.**

**As we move through life, it's important to remain open to the journey itself. The discoveries we make along the way—both big and small—shape who we are and add richness to our lives. In this sense, life is not a destination to be reached but an ongoing process of exploration, growth, and transformation. Embrace it, stay curious, and enjoy the journey. For concluding the article, a more fitting line could be:**

**This is not just about the journey of life, but about navigating a broad and ever-changing world, where staying curious and embracing uncertainty are key.**





# Role Of Youth In Nation Building



*Maj. Gen. P.K. Saighal\**

Ancient India was known the world-over for its intellectual vibrancy, its culture, wisdom and learning. However, somewhere along the path, due to the intrigues of the Mughals and the colonizers, we lost our direction and distinctiveness and got mired in mediocrity for close to several hundred years. Swami Vivekananda, on the other hand, dreamt of a strong & glorious India. He firmly believed that an awakened India would be an asset to the world and mankind. Our younger generation has not only begun to realize Swami Vivekananda's dreams but is beginning to astonish the world by their mental prowess. A few examples would put this in perspective.

- **Spirit and Opportunity;** the two robotic vehicles that operated on Mars for several years were designed for NASA by Indian scientists. They had a life of only 10-12 weeks. However, Spirit remained functional for 6 years and opportunity for 14 years. They were maintained, sustained, retrieved and re-tasked by young Indian scientists at NASA.
- **The landing of the robotic lab Curiosity on Mars in August, 2012 was an unparalleled engineering marvel.** The technologies, such as the use of sky crane, were completely un-tested and had never been used before. These were provided by a young couple, Mr. and Mrs. Renjith Kumar of Kerala. The Scientists at NASA had described Curiosity's descent to the Martian surface as "seven minutes of terror", during which its speed was to be brought down from 13,000 miles per hour to Zero to ensure a soft touchdown. Technologies provided by our youthful scientists succeeded in achieving the same.

---

\* Defence Expert



- All the above vehicles had bio-computers. They were so small that over 100,000 were fitted in an area equivalent to the size of one drop of water. Their hardware consisted of enzymes and software was the DNA itself. The technology for these was provided by a young Indian scientist from Hyderabad.
- Further, the successful discovery of Higg's Boson, colloquially known as the God Particle too has an intrinsic Indian connection. Satyendra Nath Bose, a contemporary of Albert Einstein had spoken of the existence of God particle in 1935. However, at that point of time technologies to prove the same were non-existent. The discovery of the God particle is therefore known as Higgs-Boson.
- Mangalyan and Chandrayan-3 are other examples of India's scientific prowess. We were the first country to put a satellite in Mar's orbit in the very first attempt, at a cost that was less than that of a Hollywood movie. Similarly, we are the first country to have successfully landed on the Lunar South Pole and that too in style.

The youth in India represent a well spring of energy, creativity and potential. Our Prime Minister firmly believes that they are a huge demographic dividend. Should we succeed in appropriately skilling them and increasing their efficiency and productivity by just 2 to 3 percent annually; we would become the third largest economy by 2030 and a developed nation by 2047.

Presently, the median age of an Indian is 23 years and over 65% of our population is below this age. This gives us unbelievable advantages in the global sweep-stakes. We could very soon occupy our rightful place in the comity of nations in concert with India's geographic, demographic and economic might.

Our children are relatively more focused today than ever before. They are increasingly thinking and dreaming big and are seizing emerging global opportunities for their and India's advantage. As a consequence, in the last five years one third of the Unicorns in the world are Indians. Sixty eight more start-ups have already become Unicorns this year and on an average one young Indian is becoming a Unicorn every week.

Thanks to our youth and their entrepreneurial spirit, Start-ups and technological innovations have begun to thrive in India. Filing of patents increased by 50% in the last 7 years and a five-fold increase occurred in grant of patents in 2021-22 as compared to 2014-15. Start-ups are beginning to generate job opportunities besides, fuelling economic growth.

Let's now look at the diverse roles that India's youth are playing in nation building. Some of these pertain to self-empowerment, education, rural development,



entrepreneurship, innovation, sports, medicine, space and much more. India has approximately 356 million young people between the age of 10 and 24 years. As per a UN report of 2021, this is the largest youth population globally. This young population and its dynamism, duly nurtured, constitutes the fountainhead for our nation's growth. The youth in India are increasingly recognizing the importance of self-empowerment and job creation. Thanks to the NEP, they can now acquire one or more skills along with education. Quite a few are keen on becoming self-entrepreneurs. This would ultimately go a long way in poverty alleviation and job creation.

Our govt. is laying huge emphasis on skill development as well as formal and informal education. A large section of our youth population is lapping this up. This would help in India becoming a knowledge based society.

The youth are increasingly playing a significant role in preservation, promotion and projection of India's cultural heritage, its traditions, identity and diversity through various cultural activities both nationally and internationally.

In rural areas, the youth are becoming architects of change. They are helping in community development, introduction of sustainable practices and empowerment of local economies.

They are also taking the lead in various civic movements such as advocating for social change, gender equality, environmental sustainability, habitat conservation, etc. thereby shaping India's social-fabric.

Indian youth are playing a significant role in R&D, Space and Cosmology, digital economy, oceanography, coding, computing and cryptography, Information Technology, AI, medicine and a whole range of activities that are essential to turn India around and make it a techno-scientific nation. Few illustrative examples are indicative of our successes.

- You would recall a 1000 drone show with the help of IIT Delhi during Beating the Retreat ceremony at Vijay Chowk in 2022. So far only three countries have been able to do so: US, Russia and China.
- The success of Chandrayan-3 and Aditya L-1 have revolutionised India's Space Education and Astronomy. It has generated a groundswell of enthusiasm amongst our youth. Sensing this newfound enthusiasm, the Govt, like in the US has opened the Space sector for civilian participation. Interestingly, within a very short time frame our youth have readied their launch vehicles and satellites.



- Akin to Chandrayan Mission, India is working on Samudra Manthan-23 to explore the mysteries of our vast and intricate seas. Here too, the enthusiasm shown by our Youth is electrifying. Given the requisite push by the govt, we are sure our youth will help us to exploit resources of our vast EEZ of 2.3 million square kms as well as our coastal waters along India's East coast and around Andaman and Nicobar islands, wherein we have found 1800 trillion cubic metres of methane hydrate nodules that could greatly alleviate India's energy deficiency.
- When Covid broke out, India was amongst a few countries which succeeded in developing several vaccines of our own. These were cheaper and more reliable than the US, Russian or British vaccines. The Chinese vaccine was the least successful. Not only did we succeed in vaccinating our 1.4 billion people, we also supplied vaccines to around 100 countries. Thanks to our youth India today has become a manufacturing hub in the field of pharmaceuticals.
- While the world was barely able to recover from Covid-19, the Russian-Ukraine war erupted. It had a cascading effect on food and energy security. Millions would have perished because of hunger. India provided food aid to several countries in Africa, our neighbourhood and those in dire need to overcome hunger and drought. In addition it supplied subsidized food to 810 million or two-thirds of its population. You would recall that until 1969, we were begging for food aid from America. Now, thanks to our young farmers, we are having difficulty in managing the surpluses.

In the realm of sports our youth have firmly put India as a mega contender for future laurels. Our recent performance in Asian games is indicative of their hunger to excel. And lastly in an increasingly interconnected world, India's youth are playing a pivotal role in fostering global mutual understanding and cooperation. Their open-minded approach is vital for diplomacy and international relations.

India's youth are the torchbearers of the nation's future. Their dynamism, when harnessed effectively, can drive the country towards unprecedented growth and development. By addressing the challenges and empowering them with the right resources, India can ensure that its youth continue to be a formidable force in building a stronger and a more prosperous nation.





# Vardi Ka Samman: Beyond The Threads



**Akshi Kohli\***

Sewaj Neesim Foundation is a registered NGO working for the cause “Vardi Ka Samman”. The NGO addresses the long standing issue of what should be done with the uniforms once they have served our soldiers and need to be retired. Afterall, the uniform is the living saga of a soldier’s unwavering commitment, selfless sacrifice and unilateral patriotism, the *raison d’etre*. But as we all know, most things in life exist only for a finite period of time. Such is the case with the uniforms of our braves, as well. The uniforms are not just a piece of clothing they represent a myriad of emotions. And to honour these uniforms and the emotions attached with them, Sewaj Neesim Foundation came into being on 22 December 2020.

The mission of the NGO was set as following:

- Honoring the uniforms of the forces by graceful disposal.
- Upcycling old uniforms into useful products to donate to the underprivileged.
- Contributing to a better environment through the process of Upcycling.
- Generating employment for the locals.
- Honoring the theme of 'Make in India'.

Founded by Maj Gen Ashim Kohli, SM\*\* (retd) along with his daughter Akshi Kohli, the NGO commenced operations with high spirits soon after the registration. In the beginning, as the country was battling with threats of COVID-19, the NGO was working with determination to ensure relief to those in need. With the collaboration from IIT Delhi backed organisation SWATRIC, the first lot of uniforms were collected and converted into face masks with filters for protection from the lethal virus. The masks were then

---

\* Co-founder  
Sewaj Neesim Foundation



distributed for free to those in need, like residents of the local slums, orphanages, old-age homes and other NGOs supporting those with special needs. Needless to say, the efforts were appreciated and it was all the encouragement that was required to further our efforts for the cause.

Once the waves of COVID receded and life started getting back to normal, the NGO decided to expand product range to meet the requirements. We started making school bags for children. Our school bags have been distributed to children belonging to the Economically Weaker Section across the country. From the high mountains of Dras in Ladakh to hills of Nilgiris in Tamil Nadu. From small green villages in Arunachal Pradesh and Nagaland in the far east to the dry deserts of Rajasthan and Gujarat in the West. Wherever we could reach we ensured the children received their school bags. We are grateful for the support of the Indian Army, Navy and the Airforce for supporting us in our cause.

As the time progressed, the NGO decided to put more efforts into the cause of gracefully retiring the uniforms of the armed forces. So far, the uniforms were being upcycled into new products. As the NGO grew so did the scope of work and therefore, under the cause of Vardi Ka Samman, came into being a new purpose Har Katran Kuch Kehti hai.

Dedicated to our cause, we wanted to ensure that not even the tiniest piece of the cloth from the uniforms, coming to us from our brave soldiers, should have to be discarded. To do so, even the little scrapes and bits of cloth left over from the process of upcycling, is now being used to make toys for children.

Not only that, with further collaborations between Sewaj Neesim and SWATRIC, these Katrans (leftover pieces of uniforms) and even those uniforms that cannot be upcycled due to various reasons are being recycled to make entirely new piece of fabric. Making sure to give them a new lease of life before they truly have to retire.

Since our inception we have received awards and recognitions for our work as well. The most recent being the Veteran Achiever Award presented to our Founder, Maj Gen Ashim Kohli (retd), by the Chief of Army Staff in 2024.

In 2023, At the Precedential Awards ceremony, Sewaj Neesim Foundation proudly received an award by Padma Sri And Arjuna awardee Dr. Deepa Malik for its achievement in Community Impact and Environmental Sustainability.

The NGO aims to keep expanding its work and reaching out to more people in need while honoring the services of the brave soldiers of our nation by giving their uniforms a new lease of life and the respect it deserves. We appeal to everyone to support us in



any possible way that they can to help us ensure Vardi Ka Samman. Our products can be bought for donations and they are also available as souvenirs and memorabilia for personal keep at various war memorials, including Delhi, Leh, Jaisalmer. Jai Hind.



*Pictures by Author*



# Why India Needs Paternity Leave: A Lesson from Global Success Stories



**Swati Singh\***

India is at a crossroads when it comes to redefining family dynamics and gender roles. As the country continues to progress economically, social policies need to evolve to reflect the changing realities of modern families. While significant strides have been made in supporting maternity leave, the glaring absence of robust paternity leave policies reveals an imbalance that hinders the potential for more equitable and healthy family environments. Paternity leave is not just an option—it's a necessity for any society that values gender equality and the well-being of its families.

## The Current State of Paternity Leave in India

In India, the Maternity Benefit Act grants women six months of paid leave to care for their newborns, a progressive step forward for maternal health and child welfare. However, when it comes to paternity leave, the situation is bleak. The private sector has no formal mandate, leaving companies to create their own policies—if they choose to at all. While some progressive companies offer a few weeks of paternity leave, many others provide nothing, reflecting a pervasive belief that childcare is primarily the mother's responsibility.

This gap in policy is more than just a missed opportunity; it's a symptom of a larger issue. This patchwork approach not only reinforces outdated gender norms but also places immense pressure on mothers to shoulder the majority of childcare responsibilities, while fathers remain on the sidelines during a critical phase of their child's life.

---

\* Recruitment Consultant  
4 Associates, London, UK



## Learning from Global Examples

Countries like Sweden and Iceland have long recognized that effective parental leave policies are essential for promoting gender equality and supporting family well-being. Sweden's approach to parental leave is a powerful example of how government policies can reshape societal norms. By offering 480 days of paid leave that parents can share, with 90 days reserved exclusively for each parent, Sweden has effectively encouraged fathers to take an active role in early child-rearing.[1]

This policy has had profound effects—not just on families, but on the broader society. The shift in parenting dynamics has helped narrow the gender pay gap, with research showing that every additional month of leave taken by fathers increases maternal earnings by nearly 7%. [2]

Similarly, Iceland's parental leave policies, which mandate that both parents take equal time off, have fostered a culture where fathers are deeply involved in their children's lives from the beginning. The result is a more equitable division of household duties, which has contributed to Iceland consistently topping the Global Gender Gap Index.[3]

But how does this apply to India? The lesson from these countries is not just about offering leave—it's about creating a cultural shift where the idea of shared parenting becomes the norm.

In Japan, for example, even though paternity leave is among the most generous in the world, cultural barriers initially led to low uptake. However, sustained efforts by the government to promote the importance of fathers' involvement have begun to shift societal attitudes. Fathers are gradually stepping up, and the workplace is slowly adapting to the idea that men, too, have a critical role to play at home. India faces a similar challenge where societal expectations discourage men from taking paternity leave, but Japan's experience shows that change is possible with the right combination of policy and cultural promotion.[4]

**But, do the benefits outweigh the costs?**

The benefits of paternity leave go beyond just supporting fathers. Research consistently shows that when fathers are given the opportunity to take paternity leave, both parents experience better mental health outcomes. In countries where paternity leave is more common, fathers report higher levels of mental well-being, and mothers are less likely to suffer from postpartum depression. This improved mental health environment fosters stronger family bonds and a more supportive home, which is crucial for the healthy development of children.[5]



Furthermore, children greatly benefit from the active involvement of both parents during their early development. Research indicates that when fathers take paternity leave, they are more likely to stay engaged in their children's lives, contributing positively to the child's cognitive and emotional growth.[6]

One of the most compelling reasons for implementing paternity leave in India is its potential to close the gender pay gap. In the UK, for example, the gender pay gap widens significantly after women have children, largely due to the lack of career progression opportunities for women who take extended maternity leave.[7] When fathers are also taking time off, it levels the playing field, allowing mothers to return to work sooner and with less disruption to their careers.[8] This shared approach to parenting responsibilities could be a powerful tool in promoting economic equality in India, where the gender pay gap remains stubbornly high.

### **What does it mean for policy?**

However, implementing paternity leave in India will require more than just legislation—it will require a cultural shift. The first step is for the Indian government to mandate paternity leave across all sectors, ensuring that fathers have the opportunity to take time off without fear of judgment or career repercussions. This should be coupled with efforts to change societal attitudes towards fatherhood. Awareness campaigns, led by both the government and private organizations, can play a crucial role in normalizing paternity leave and encouraging men to take an active role in early parenting.

Employers also have a significant part to play in this transformation. Companies need to not only offer paternity leave but also actively encourage their employees to take it. By fostering a workplace culture that values work-life balance, employers can help normalize paternity leave and ensure its widespread adoption. This would involve creating flexible work arrangements, providing financial incentives, and offering additional support for new parents.

Finally, it's important to monitor the implementation of paternity leave policies and evaluate their impact. Gathering data on uptake rates, employee satisfaction, and economic outcomes will be essential for evaluating the effectiveness of these policies and making any needed adjustments. By doing so, India can ensure that paternity leave continues to meet the needs of families and society as a whole.

### **Conclusion**

Paternity leave is not just a luxury—it's a necessity for modern families and economies. The global evidence is overwhelming: when fathers are given the opportunity to take



time off, everyone benefits. From improved mental health and child development to closing the gender pay gap and boosting economic productivity, the case for paternity leave is clear. India has made great strides in supporting mothers, but it's time to extend that support to fathers as well.

## References

1. Nordic Council of Ministers. (2018). Sustainable development action – the Nordic way: Implementation of the global 2030 agenda for sustainable development in Nordic cooperation. Nordic Council of Ministers. <https://norden.diva-portal.org/smash/get/diva2:1240186/FULLTEXT03.pdf>
2. Gyani, A. (2022, June 17). Allowing fathers to be present. The Behavioural Insights Team. <https://www.bi.team/blogs/allowing-fathers-to-be-present/>
3. Eydal, G. B., & Arnalds, Á. A. (2024, July 4). Nordic parental leave policy: The case of Iceland. Nordics.info. <https://nordics.info/show/artikel/nordic-parental-leave-policy-the-case-of-iceland>
4. Cabinet Office, Government of Japan. (2012, June 8). Economic growth in a declining population society. [https://www.esri.cao.go.jp/jp/esri/workshop/240608/pdf/240608\\_siryo03.pdf](https://www.esri.cao.go.jp/jp/esri/workshop/240608/pdf/240608_siryo03.pdf)
5. Heshmati, A., Honkaniemi, H., & Juárez, S. P. (2023). The effect of parental leave on parents' mental health: A systematic review. *The Lancet Public Health*, 8(1), e57-e75. [https://doi.org/10.1016/S2468-2667\(22\)00311-5](https://doi.org/10.1016/S2468-2667(22)00311-5)
6. Johnstone, J., Parsons, R., Botelho, F., Millar, J., McNeil, S., & Mahony, J. (2019). Interleukin-37: A new player in anti-inflammatory immunomodulation. *Frontiers in Immunology*, 10, 2274. <https://doi.org/10.3389/fimmu.2019.02274>
7. Fogden, R., Singh, T., Merkulova, T., Brearley, J., Fabianski, L., & Franklin, B. (2023, June 15). Leave in the lurch: Paternity leave, gender equality and the UK economy. Centre for Progressive Policy. <https://www.progressive-policy.net/publications/leave-in-the-lurch>
8. Colantuoni, F., Diome-Deer, W., Moore, K., Rajbhandari, S., & Tolub, G. (2021, March 5). A fresh look at paternity leave: Why the benefits extend beyond the personal. McKinsey & Company. <https://www.mckinsey.com/capabilities/people-and-organizational-performance/our-insights/a-fresh-look-at-paternity-leave-why-the-benefits-extend-beyond-the-personal>





# Rising Stronger: A Lesson Beyond Classrooms



**Sonali Mishra\***

**"Difficulties in life are not there to destroy us, but to help us realize our hidden potential."**

**Life doesn't test us only through exams — sometimes it tests us through situations we never imagined. And it is in those unexpected moments that we discover our real strength.**

**Recently, I found myself in a situation I never thought I would face — a situation that didn't just test me as a student, but shaped me as a person.**

## **A Challenge No One Expected**

**College is supposed to be a place of learning, laughter, and unforgettable memories. But sometimes life chooses the classroom itself to give us lessons far beyond textbooks.**

**It all began when an anonymous letter started circulating in our class — a letter full of baseless allegations, disrespectful comments, and unnecessary negativity. It not only targeted me but also dragged the names of our respected teachers.**

**It was shocking. It was painful. And for a moment, I felt completely shattered.**

**I kept asking myself — Why me? What had I done to deserve this? Was this the price for being responsible? I even thought of stepping down from my position as Class Representative (CR) because I didn't want to become the reason for any more drama.**

**But life has its own way of showing us the right path — through people who truly care.**

---

**\* B.A., Third Year  
NCWEB, Maitreyi College, University of Delhi**



## **When True Leaders Stand beside You**

**This is where Neha Sharma Ma'am and Dr. Arvind Mehta Sir proved what true leadership looks like. They didn't react in anger. They didn't jump to conclusions. Instead, they handled everything with calmness, wisdom, and remarkable patience.**

**Despite their busy schedules, they dedicated their precious time and energy to find the truth. With their intelligence and efforts, they investigated the matter deeply and identified the person behind this act.**

**That day, I realized — real teachers don't just teach lessons from books; they teach us lessons for life.**

## **The Support That Gave Me Strength**

**There was a time when people suggested that I should step down from the CR position — just to avoid further complications.**

**But it was Kavita Ma'am who stood by me like a pillar of strength. Her words still echo in my heart —**

**"Leadership is not about running away from problems; it's about facing them with courage and dignity."**

**Later, it became clear that the person behind the letter had multiple issues — including jealousy and frustration about my CR position. Maybe he couldn't accept that someone else was chosen with trust and responsibility.**

**But this incident gave me a powerful life lesson — people may try to pull you down, situations may shake you, but if your heart is clean and your intentions are true, nothing can break you.**

## **The Wisdom I Carry Forward**

**Today, when I look back, I don't carry anger or hatred in my heart. Instead, I carry wisdom.**

**This experience taught me:**

**Not everyone will clap for your success — and that's okay.**

**Silence and patience sometimes speak louder than anger.**

**Leadership is about standing firm, not stepping back.**



**No matter how tough the situation, truth always wins.**

**And most importantly — Difficulties come not to destroy us but to prepare us for bigger roles.**

**I emerged stronger, more confident, and more grateful for the people who stood by me.**

### **Moving Forward With Gratitude**

**Today, I feel more confident, more mature, and more grounded than ever before. I did not step down. I did not give up. Instead, I stood tall — not because I was fearless, but because I was supported by the right people.**

**I am grateful to my teachers who stood by me like guiding stars. I am thankful to my friends who supported me when I needed them most. And above all, I am grateful for this experience — because it taught me what no textbook ever could.**

### **My Message to Everyone Reading This**

**Challenges will come. People will judge. Rumors will spread. But don't let temporary storms destroy your permanent peace.**

**Believe in yourself. Stand for what is right. Be kind — but never be weak. And always remember — you were not chosen for a position or responsibility by luck; you earned it by trust, honesty, and hard work.**

**This incident may have been just a chapter in my college life — but the lessons I learned will stay with me forever.**

**Because sometimes...**

**Classrooms don't just teach us subjects — they prepare us for life.**

**“Strong people don't have easy pasts; they have beautiful courage.”**

**(Names have been changed)**





*Image Clicked by Dr. Aparna Das*

# हिन्दी भाग



## जटायु : निष्ठा और साहस का प्रतीक



प्रीतू दीक्षित\*

भारतीय महाकाव्य वाल्मीकि रामायण में जटायु का चरित्र एक वीर, निष्ठावान और धर्मपरायण योद्धा के रूप में उभरता है। महर्षि वाल्मीकि ने अपने लेखन में जटायु की निडरता एवं तत्परता को उजागर किया है। रामायण महाकाव्य में श्रीराम, सीता, रावण तथा हनुमान जैसे मुख्य पात्रों के साथ-साथ कई अन्य चरित्रों की भी महत्वपूर्ण भूमिका देखने को मिलती है।

जटायु इस महाकाव्य का एक ऐसा ही पात्र है जो भले ही मुख्य पात्रों में नहीं आता परंतु उसकी भूमिका किसी भी दृष्टिकोण से कम महत्वपूर्ण नहीं है। जटायु ने श्री राम को रावण द्वारा सीता के हरण के बारे में जानकारी दी। इसके पश्चात् ही श्रीराम ने रावण को दंडने तथा सीता को सम्मानपूर्वक वापस लाने की योजना को स्वरूप प्रदान किया।

जटायु एक विशालकाय गिद्ध था, जिसे गरुड़वंश का सदस्य माना जाता है। गरुड़ का उल्लेख हिंदू धर्म के प्रमुख ग्रंथों में भगवान विष्णु के वाहन के रूप में किया गया है। जटायु के पिता का नाम अरुण था, जो सूर्य देव के रथचालक थे, और उनकी माता का नाम विनता था, जो गरुड़ की माँ थीं। गरुड़ पक्षी के परिवार से होने के कारण, जटायु का आकार बहुत विशाल और शक्तिशाली था। वे समुद्र के किनारे स्थित शृंगवेरपुर के राजा थे, और उनका व्यक्तित्व उच्च नैतिक और धार्मिक आदर्शों से प्रेरित था।

वह अपने भाई संपाति के साथ विख्यात थे और भगवान राम के पिता राजा दशरथ के मित्र थे। जटायु और संपाति को विख्यात ऋषि कश्यप के वंशज माना जाता है। उनकी कथा महाभारत और अन्य पौराणिक ग्रंथों में भी उल्लेखित है। बचपन में, जटायु और संपाति सूर्य के समीप उड़ने का प्रयास कर रहे थे, लेकिन संपाति ने जटायु को बचाने के लिए अपने पंख फैला दिए, जिससे उसका शरीर झूलस गया। यह प्रसंग उनकी पारिवारिक निष्ठा और साहस को दर्शाता है।

### जटायु और रावण का युद्ध

जटायु का उल्लेख रामायण के अरण्यकांड में मिलता है जब रावण सीता का हरण कर आकाशमार्ग से लंका की ओर बढ़ रहा था। रावण, जो लंका का राजा था, एक दिन अपनी बहन शूर्पणखा के अपमान का प्रतिशोध लेने के लिए सीता का हरण करने आया। वह अपने रथ पर सीता को लेकर भाग रहा था। जब जटायु ने यह देखा तो उसने रावण से कहा कि वह सीता को छोड़ दे, क्योंकि वह श्रीराम की पत्नी हैं और इस अधर्म के कार्य से उसे बचना चाहिए।

रावण ने जटायु की बातों को नजरअंदाज किया, लेकिन जटायु ने अपनी निष्ठा के अनुसार रावण का मुकाबला करने का निर्णय लिया। वाल्मीकि रामायण (अरण्यकांड, सर्ग 51, श्लोक 2-12) में इस युद्ध का विस्तार से वर्णन किया गया है:

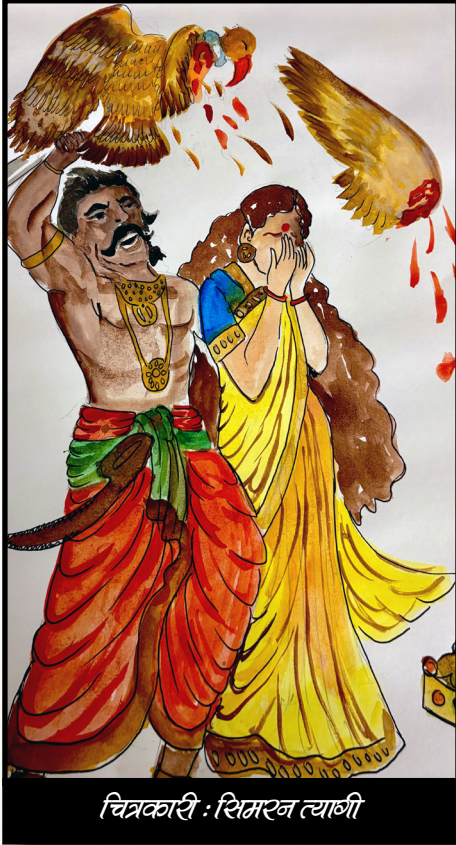
\* सहायक प्रोफेसर (अतिथि)  
एन.सी.उब्ल्यू.ई.बी, दिल्ली विश्वविद्यालय।



स तं दृष्ट्वा महावीर्यं गृहीतायुधमग्रतः। अब्रवीत्परुषं वाक्यं क्रुद्धः शत्रुनिबर्हणः॥

(जटायु ने अत्यंत क्रोधित होकर रावण से कहा- 'हे दुष्ट! तुम माता सीता का हरण कर धर्म विरुद्ध कार्य कर रहे हो मैं तुम्हें रोक्ूंगा!')

जटायु ने रावण के रथ को नष्ट कर दिया और उसे गंभीर रूप से घायल कर दिया। किंतु अंततः रावण ने अपने खड्ग से जटायु के पंख काट दिए, जिससे वह भूमि पर गिर पड़े।



चित्रकारी : सिमरन त्यागी



चित्रकारी : शोनाली कुमारी

जटायु और रावण के बीच एक भीषण युद्ध हुआ। जटायु ने अपनी सम्पूर्ण शक्ति का उपयोग कर रावण को रोकने का प्रयास किया।

गंभीर रूप से घायल जटायु जब श्रीराम और लक्ष्मण को मिले, तब उन्होंने अपने अंतिम क्षणों में सीता हरण की पूरी घटना सुना दी। अरण्यकांड (सर्ग 67, श्लोक 9-15) में जटायु के श्रीराम से संवाद का उल्लेख मिलता है:

रामं दृष्ट्वा तु वैदेहीं गृहीत्वा राक्षसेश्वरः। दक्षिणां दिशमुद्दिश्य ततो गत्वा निशाचरः॥

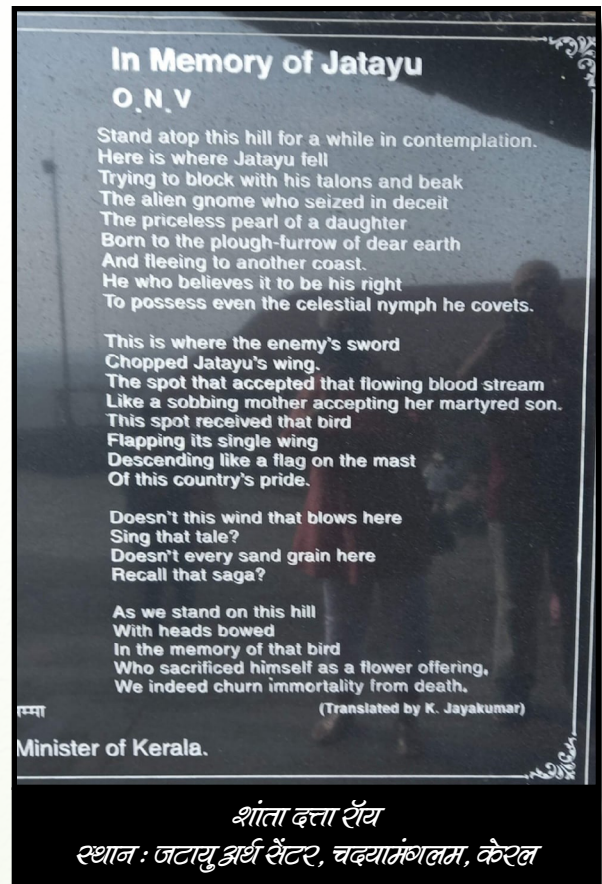
(जटायु ने श्रीराम को बताया कि रावण माता सीता को दक्षिण दिशा की ओर ले गया है।)

उनकी यह भेंट अत्यंत भावनात्मक थी, जहाँ भगवान राम ने उन्हें अत्यंत सम्मान दिया। राम ने जटायु के बलिदान को स्वीकार किया और उसकी वीरता को सम्मानित किया। श्रीराम ने सम्मानपूर्वक और श्रद्धा के साथ जटायु का अंतिम संस्कार किया। यह जटायु का बलिदान था, जो उन्हें महिमा और श्रद्धा का पात्र बनाता है। इस प्रसंग का उल्लेख अरण्यकांड (सर्ग 68, श्लोक 30-35) में किया गया है:

संदिष्टश्च यथान्यायं रामेण स महीपतिः। स्वर्णं गतो महातेजा जटायुः पतणेश्वरः॥

(श्रीराम द्वारा दिए गए विधिपूर्वक संस्कार के कारण जटायु स्वर्ण को प्राप्त हुए।)





जब हनुमान जी माता सीता की खोज में लंका जाने वाले थे, तब उन्हें जटायु के भाई संपाति से सीता के स्थान की पुष्टि मिली। हालांकि, कुछ परंपराओं में यह भी वर्णन मिलता है कि हनुमान जी ने जटायु के अंतिम बलिदान के बारे में श्रीराम से सुना और उनकी वीरता की सराहना की। जटायु का त्याग और धर्म के प्रति समर्पण हनुमान जी के लिए भी प्रेरणा बना।

वाल्मीकि कृत रामायण एवं तुलसीदास कृत रामचरितमानस में जटायु के सन्दर्भ में समरूपता एवं भिन्नता

जटायु की कहानी का प्रसंग रामायण (वाल्मीकि कृत) और रामचरितमानस (तुलसीदास कृत) दोनों में मिलता है, लेकिन इन दोनों ग्रंथों में इसके विवरण में कुछ अंतर हैं। तुलसीदास रचित रामचरितमानस के भी अरण्य कांड में ही जटायु का प्रसंग मिलता है, पर इसमें कुछ भिन्नताएँ हैं। मूल रूप से देखें तो तुलसीदास जी ने इस प्रसंग को अधिक भावनात्मक रूप से प्रस्तुत किया है। बल्कि यह भी कह सकते हैं कि वाल्मीकि रामायण की तुलना में तुलसीदास ने जटायु को अधिक भक्तिभाव से चित्रित किया है। तुलसी के जटायु न केवल राम-भक्त हैं, बल्कि श्रीराम उन्हें अपने पिता के समान सम्मान देते हैं।

रामचरितमानस में भी वाल्मीकि रामायण की भांति जटायु रावण से युद्ध करते हैं और बुरी तरह घायल होकर गिर जाते हैं।

सुनु दसकंठ कह पंछी रीती। कबहुँ कि मरहिँ अकाल बिनु नीति॥

(हे दशानन! सुन, पक्षियों की यह रीति नहीं होती कि वे बिना कारण अकाल मृत्यु मरें।)

फिर तुलसीदास जी आगे वर्णन करते हुए लिखते हैं:

राम काजु कीन्हें बिनु मोही। कहँ न लाव पुरुषत्वु तोही॥

(श्रीराम के कार्य किए बिना मैं मरूँ, यह कैसे हो सकता है? तुझे अपनी शक्ति दिखाने का अवसर देता हूँ।)



अति बयोबृध जहँ लणि मोराई तिहुँ पद बधैं महा भट आई॥

(मैं अत्यंत वृद्ध हूँ, मेरी शक्ति भी थोड़ी ही रह गई है, फिर भी तुझे तीन पण तक रोकने की हिम्मत रखता हूँ।)

वाल्मीकि रामायण में जटायु के घायल होकर गिरने का वर्णन है तो रामचरितमानस में रावण उनके पंख काट देता है:

उड़ि नभ तोरि बाहु बलु देखाई गरुड समर दल सयन चलाई॥

(जटायु ने आकाश में उड़कर अपने बाहुबल को दिखाया और गरुड की तरह रावण पर आक्रमण किया।)

रावन बाहु पंख कतरि कीन्हा। धरनि परेउ अधिर बपु भीन्हा॥

(रावण ने अपनी तलवार से उनके पंख काट डाले, जिससे वे स्तब्ध होकर धरती पर गिर पड़े।)

इसके बाद का वर्णन भी बहुत मार्मिक है। जब श्रीराम और लक्ष्मण वन में सीता को खोजते हुए आते हैं, तो वे जटायु को घायल अवस्था में पाते हैं:

देखि परम कृपालु रघुराई गउ तुरत जहँ पंख कटाई॥

(परम कृपालु श्रीराम ने देखा कि जटायु घायल पड़े हैं और वे तुरंत उनके पास चले गए।)

रामु बिलोकि बयोबृध गीथा। बोला बचन नीति असि सीधा॥

(श्रीराम को देखकर वृद्ध गिद्ध (जटायु) सीधे-सादे नीति युक्त वचन बोले।)

नाथ सीय हरि लीन्ह निशाचर। जाहु तात लघु बात असुराचार॥

(हे नाथ! निशाचर (रावण) माता सीता को हर ले गया है, आप शीघ्र जाइए, यह कोई बड़ी बात नहीं है।)

यानी, जटायु के अपने आत्मबलिदान का महत्त्व नहीं है, उनका ध्यान सीता हरण पर है और वो भगवान् राम से शीघ्र उनको मुक्त कराने का आग्रह करते हैं। यह अपने आप में आत्मबलिदान के सर्वश्रेष्ठ उदाहरणों में है।

### जटायु का प्रतीकात्मक महत्त्व

जटायु केवल रामायण के एक पात्र नहीं हैं, बल्कि वह धर्म, कर्तव्य और साहस के प्रतीक भी हैं। यह दर्शाता है कि अन्याय और अधर्म के विरुद्ध संघर्ष करने के लिए जाति, वर्ण, या रूप कोई मायने नहीं रखता। जटायु ने अपने जीवन का बलिदान करके यह सिद्ध किया कि किसी भी धर्म और नैतिक कर्तव्य के लिए संघर्ष करना महत्त्वपूर्ण होता है, चाहे उसमें सफलता मिले या न मिले। जटायु का जीवन यह दर्शाता है कि धर्म की रक्षा में अपना सर्वस्व बलिदान कर देना सबसे बड़ा कार्य है।

जटायु की कहानी हमें यह सिखाती है कि कोई भी प्राणी, चाहे वह कितना भी छोटा या बड़ा हो, अगर वह सत्य, धर्म और निष्ठा के रास्ते पर चलता है, तो वह महानता की ओर अग्रसर होता है। उनकी कहानी यह भी दर्शाती है कि निस्वार्थ सेवा और कर्तव्यनिष्ठा किसी भी रूप में हो सकती है, चाहे वह मानव हो या कोई पक्षी।

### जटायु का सांस्कृतिक महत्त्व

भारतीय संस्कृति में जटायु का महत्त्व केवल एक वीर योद्धा तक सीमित नहीं है, बल्कि वे एक आदर्श के रूप में देखे जाते हैं। उनका साहस, वीरता, और बलिदान न केवल रामायण में, बल्कि भारतीय समाज और संस्कृति में भी एक अमूल्य धरोहर के रूप में देखा जाता है। देश के कई हिस्सों में उनके नाम पर स्थान, मंदिर और पर्वत स्थित हैं। उदाहरण के लिए, केरल में स्थित जटायु अर्थ सेंटर एक प्रमुख स्थल है, जिसे उनकी स्मृति में निर्मित किया गया है। यह स्थान जटायु की वीरता और उनके बलिदान की गाथा को पुनर्जीवित करता है।





पुलिजाबेथ माइकल  
स्थान : जटायु आर्थ सेंटर, चदयामंगलम, केरल



रितिका मदान  
स्थान : जटायु आर्थ सेंटर, चदयामंगलम, केरल



अर्चित बागला  
स्थान : आंध्र प्रदेश के लेपाक्षी गाँव के निकट स्थित जटायु थीम पार्क में बड़ी चट्टान पर जटायु की विशाल मूर्ति

## आधुनिक संदर्भ में जटायु की प्रेरणा

आज के समाज में भी जटायु की कहानी हमें यह सिखाती है कि अन्याय के विरुद्ध खड़े होना प्रत्येक व्यक्ति का कर्तव्य है। उनकी कहानी सामाजिक न्याय, वीरता और बलिदान के महत्त्व को रेखांकित करती है। जटायु का जीवन और संघर्ष यह सिद्ध करते हैं कि हम किसी भी परिस्थिति में अपने धर्म और कर्तव्यों को न भूलें, और हमेशा सत्य और न्याय के पक्ष में खड़े रहें। उनका बलिदान आज भी हमें प्रेरित करता है और यह साबित करता है कि अगर कोई कार्य धर्म के लिए किया जाए, तो वह कभी व्यर्थ नहीं जाता।





## सर्वतीर्थ ताकैद : जटायु उद्धार स्थल

नासिक, महाराष्ट्र से 58 किलोमीटर दूर ताकैद गाँव में एक भव्य मंदिर परिसर

उमा मोहन\*



मंदिर परिसर में सबसे पहले माँ दुर्गा जी का मंदिर है। इसके बाद महंत श्री राम लखन जी की समाधि है, जिसमें उनकी मूर्ति स्थापित है। इसके आगे शिव जी का मंदिर है, जिसमें नंदी जी और शिव लिंग स्थापित हैं। आगे एक खुला सती माता का मंदिर है। इसमें मान्यता है कि जो श्री व्यक्ति जलने से पीड़ित होता है वह यहाँ पर विधिविधान द्वारा की गई पूजा पाठ के उपरांत स्वस्थ हो जाता है। इसके बाद आता है राम जी का मंदिर जो कि इस परिसर का मुख्य मंदिर है। इसमें सर्वप्रथम गणेश जी के दर्शन होते हैं जिसके बाद गर्भ गृह में राम दरबार स्थापित है। यहाँ एक रिवर्स शिव लिंग है जिसमें हाथ डाल कर अंदर से एक और शिव लिंग निकाला जा सकता है। मान्यता है कि केवल भाव्यशाली लोग ही इसे निकल पाते हैं। परिसर में स्थित प्रयागराज कुंड की मान्यता है कि देवलोक से देव यहाँ स्नान करने आया करते थे। धरती के अंदर से प्रकट हुई राधा कृष्ण, गणपति जी, भैरव, शंकर पार्वती जी की मूर्तियाँ व प्राचीन विष्णु जी की प्रतिमा लेटी अवस्था में देखने को मिलती हैं। एक जल कुंड पशु पक्षियों के लिए बना है, जहाँ आम जनता का अंदर जाना वर्जित है। इसके अतिरिक्त यहाँ एक अतिशय कुंड है जिसकी मान्यता है कि इसमें स्नान करने से पुण्य प्राप्त होता है।



महंत श्री राम लखन जी की समाधि



विष्णु जी की प्रतिमा लेटी अवस्था में



गर्भ गृह में राम दरबार

\* सी.ए. मुन्बई





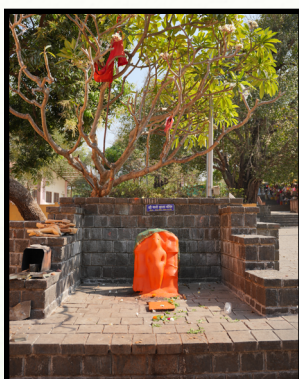
रिवर्स शिवलिंग



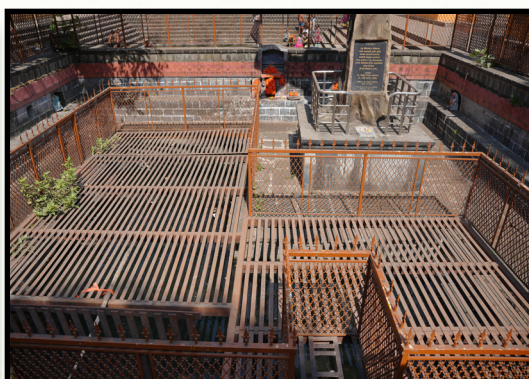
प्रयागराज कुंड



राधा कृष्ण, गणपति जी, भैरव, शंकर पार्वती जी



सती माता का मंदिर



जल कुंड पशु-पक्षियों के लिए



अतिशय कुंड

इस परिसर का मुख्य आकर्षण जटायु जी का मंदिर है।

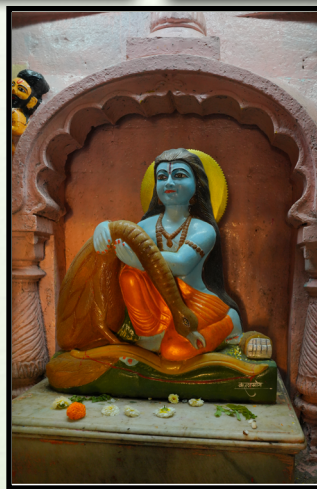
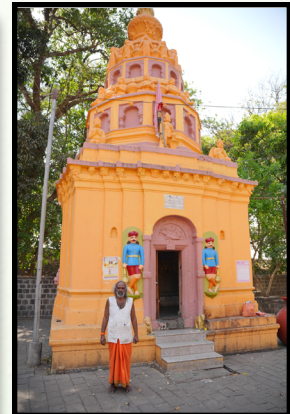
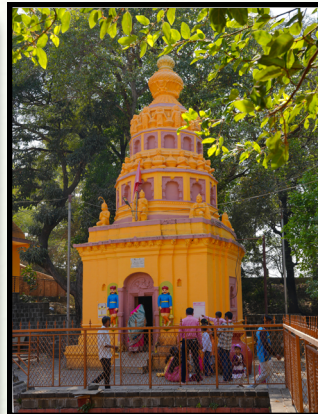


जब सीता माता को ढूँढते हुए राम जी इस स्थान पर पहुँचते हैं तो यहाँ पर उनका जटायु से घायल अवस्था में साक्षात्कार होता है। राम जी तीर चला कर धरती से जल निकलते हैं और जटायु जी को पिलाते हैं।





यह स्तंभ उस स्थान पर है जहां रावण का सामना करते-करते जटायु जी के पंख कट जाने पर वे धरती पर गिरते हैं। सीता जी के रावण द्वारा अपहरण के विषय में जटायु जी पूरा विवरण राम जी को यही पर सुनाते हैं।



जटायु जी के मंदिर के अंदर की प्रतिमा। इसमें राम जी जटायु जिनके सिर को अपनी गोद में रख कर बैठे हैं।



## जीवन के पाँच शत्रु



डॉ. अरुणाकर पाण्डेय\*

उपलब्धियां प्राप्त करने के बाद श्री मनुष्य का जीवन बेहद चुनौतीपूर्ण और संघर्षशील है। इसका कारण यह है कि भारतीय संस्कृति में केवल विफलता को ही समस्या नहीं माना गया है, बल्कि सफलता के बाद भी विफलता के प्रहार जीवन में कभी भी हो सकते हैं। आज जो विकासशील दिख रहा है, कल वह नाटकीय रूप से विनाश को प्राप्त हो सकता है। यही मनुष्य और उसके जीवन का बहुत बड़ा सत्य है, जिसे ठुकराया नहीं जा सकता। यह बात केवल मनुष्यों पर ही नहीं, बल्कि देशों, समाज और संस्थाओं पर भी लागू होती है। आज के जीवन में इसका एक सशक्त उदाहरण आर्टिफिसियल इंटेलीजेंस (ए.आई.) का है। पहली नजर में इस पर गर्व होता है कि मनुष्य ने एक ऐसी व्यवस्था बनाई जिससे उसका जीवन बहुत सरल हो सकता है। लेकिन इस उपलब्धि के साथ यह चेतावनी भी आ गई कि ए.आई. के द्वारा बहुत से नकारात्मक कामों को भी सरलता से अंजाम दिया जा सकता है। सुप्रसिद्ध वैज्ञानिक स्टीफेन हाकिंग्स ने तो बकायदा यह चेतावनी भी दी है कि ए.आई. में इतनी शक्ति है कि वह मनुष्यों के जीवन का अंत करने की क्षमता रखता है। यहाँ ठहर कर सोचने की आवश्यकता है। क्या सचमुच हम अपनी गलत इच्छाओं की नादानी में अपने ही विनाश की तरफ तो नहीं बढ़ चले हैं? ऐसे में एक ही सहारा है जिसे हम चेतना के नाम से जानते हैं। जब भी मनुष्य अपना चैतन्य खोकर अंधाधुंध विकास की तरफ बढ़ता है तो उसे बहुत बड़ी कीमत चुकानी पड़ सकती है। इसी बात को जीवन में व्यावहारिक रूप से उतारने के लिए अध्यात्म की बड़ी आवश्यकता पड़ती है। ऐसे में हमारे धर्म ग्रंथ और साधू संत हमें सदैव मार्गदर्शन देते हैं क्योंकि उनकी शिक्षाएं अनुभव से पकी हुई हैं और वे कोई औपचारिक आदर्शात्मक कथन मात्र नहीं हैं। भगवद्गीता भी सचेत करती है कि छुपे हुए इन शत्रुओं को पहचानो- काम, क्रोध, लोभ, मोह और अहंकार।

गोस्वामी तुलसीदास ने तो इन पर उपयुक्त पंक्तियाँ ही रच डाली हैं-

“काम क्रोध मद लोभ सब नाथ नरक के पंथा  
सब परिहारी रघुबीरहि भजहु भजहिं जेहि संता।”

वे स्पष्ट लिख रहे हैं कि ये शत्रु और कुछ नहीं सीधे नरक की ओर ले जाते हैं। प्रश्न यह है कि नरक क्या हो सकता है। इसके कई अर्थ हो सकते हैं। यदि धर्मशास्त्रों की दृष्टि से देखें तो गरुड पुराण में इसकी व्याख्या की गई है लेकिन यदि व्यावहारिक दृष्टि से देखें तो अक्सर लोगों से यह सुनने को मिल जाता है कि स्वर्ग और नरक सब यहीं इसी जीवन में भोग कर जाना है। उनका अभिप्राय यही होता है कि यदि अपने को संयम और मर्यादा में नहीं रखा या अपने आप पर आत्म नियंत्रण नहीं किया तो जीवन जीते जी नरक बन जाता है। धर्मशास्त्रों के लिए नरक तो आस्था का विषय है परंतु व्यावहारिक दृष्टि से जीवन को मर्यादित और नियंत्रित करना जैसे बहुत महत्वपूर्ण संदेश है। इसे नकार कर नहीं चला जा सकता अन्यथा जीवन का बर्बाद होना निश्चित है। आजकल एक उदाहरण यूट्यूब पर रीस्टिंग करने वालों का सामने दिख रहा है जहाँ अनैतिकता की पराकाष्ठा ने रणवीर इलाहबादिया जैसे प्रसिद्ध व्यक्ति को अब समाज का बहुत बड़ा अपराधी बना दिया है। सफलता इतनी अधिक चढ़ी कि अहंकार ने उनके भीतर के

\* सहायक प्रोफेसर, हिन्दी विभाग  
आत्मा राम सनातन धर्म कॉलेज, दिल्ली विश्वविद्यालय।



मनुष्य को मार दिया और यह बोध दिया कि वे अब अपराजेय हैं। यह निरंकुशता की कीमत है। उन्हें आगे बहुत मुसीबतों का सामना तो करना ही पड़ेगा, लेकिन भारतीय युवाओं के लिए आज यह बहुत बड़ा सबक है कि लालच, अहंकार और कामना के समुद्र में डूब कर कोई भले ही कितना चमकीला दिखे पर उसी समुद्र का पानी एक दिन निश्चित ही उसे अपने में डूबा कर समाहित कर लेगा। आज वो काम, क्रोध, मोह, मद और लोभ के समुद्र में ही डूबे हुए दिख रहे हैं। लेकिन यही पर अध्यात्म की सीख और शिक्षा की प्रासंगिकता दिखती है। जो संदेश भगवद्गीता और तुलसीदास दे रहे हैं वह यह है कि सिर्फ भौतिक उपलब्धियों से जीवन सुन्दर और संपूर्ण नहीं बनेगा, बल्कि उसके लिए आवश्यक है कि संतों के दिखाए हुए पथ पर चलना होगा, उनको अपने मन मस्तिष्क में बसा कर चलना होगा। इसका कारण यही है कि राम या ईश्वर को वही प्रिय होते हैं जो इन शत्रुओं कि पहचान कर उनसे अपने आप को बचाते हुए निरंतर जीवन पथ पर चलते रहते हैं।

लेकिन यहाँ यह समझना भी आवश्यक है कि ये शत्रु बहुत सूक्ष्म हैं, खुली आँखों से नहीं दिखाते बल्कि मन के कोने में कहीं छिपे रहते हैं। इसका कारण यह है कि वे मित्र की तरह बहुत प्रसन्नता देने वाले प्रतीत होते हैं, लेकिन बहुत मीठे जहर का काम करते हैं। ऊपर चढ़ते-चढ़ते कब धक्का देने लग जाँ इसकी खबर तो कई बार गड्ढे में गिरने के बाद ही पता लगती है। इसका भी एक बहुत बड़ा उदाहरण भारत में एक बड़ी समस्या के रूप में दिख रहा है, जहाँ काम और मोह के बस में आकर लोग अपनी जीवनी शक्ति को खो देने के कगार पर खड़े हैं। समस्या है डायबिटीज जैसे चुपचाप पसर जाने और जीवन को तबाह कर देने वाले रोग और उसके पीछे कारण है अपनी जीभ पर काम और मोह को आत्म नियंत्रण नहीं कर पाना। आज इन शत्रुओं की दृष्टि से अपने समाज पर विचार करने की बहुत आवश्यकता है। इस दृष्टि से सोचा जाए तो मनुष्य को भोजन और व्यायाम के साथ उसके संबंध को समझने पर बल देना पड़ेगा। कब धीरे-धीरे एक स्वस्थ मनुष्य अपनी शिक्षा को भूल कर अपनी जीभ और मन का दास बन गया यह पता ही तब चला जब रोग ने बहुत भीतर तक उसके शरीर में अपना घर बना लिया। अर्थात् जो कहानी जीभ के आनंद और शरीर के आराम करने से शुरू हुई थी और जो प्रवृत्ति मनुष्य के मित्र के रूप में दिख रही थी, वे अब उसे भीतर से खोखला कर रही हैं। इस पर अब भी चेतना की अनुपस्थिति लगातार बनी हुई है और फास्टफूड के विज्ञापन और उनसे जुड़े हुए वीडियो लाखों करोड़ों की संख्या में न केवल देखे जा रहे हैं बल्कि खूब पसंद भी किये जा रहे हैं। ऐसा भी है कि इन समस्याओं के समाधान के लिए भी बहुत से वीडियो दिखाते हैं, लेकिन अभी तो पलड़ा नियंत्रण खोने वाला ही भारी है। बल्कि बहुत से लोगों को इसमें भी कमाई के अवसर मिल जा रहे हैं, कभी इलाज के नाम पर तो कभी दवाई के नाम पर। कई बार तो रक्षक के ही भक्षक बनने की बातें सामने आती हैं। लेकिन बात वहीं ठहरती है कि जो शिक्षा हमें भगवद्गीता और तुलसीदास दे रहे हैं उसे केवल अपनी अंतरात्मा के दर्पण में देखने कि जरूरत है। इस समस्या का हल भूख और भोजन से अपने संबंध को पुनः परिभाषित करने, एक अनुशासनप्रिय जीवन जीने और आत्मचिंतन की प्रवृत्ति में हो सकता है। सिर्फ दवाई और डॉक्टर तो शारीरिक लक्षणों का इलाज कर सकते हैं, लेकिन वह समस्या जिसका जन्म ही मूलतः मन से हुआ, उसका इलाज कौन करेगा? इन शत्रुओं से चेतने और इनसे लड़ने का प्रशिक्षण कौन देगा? निश्चित ही इसका समाधान हमारी उस नैतिक शिक्षा में है जिससे संस्कृति का निर्माण होता है और हमेशा ही होता रहा है।

भगवद्गीता में ही आत्म नियंत्रण के सूत्र हैं, जिन्हें स्वामी विवेकानंद जी ने भी अपने प्रवचनों में रेखांकित किया है। जब अर्जुन ने यह प्रश्न किया कि मन को कैसे नियंत्रित किया जा सकता है तो उसका उत्तर भगवान श्रीकृष्ण ने दिया है कि मात्र वैराग्य और अभ्यास से ही मन पर नियंत्रण प्राप्त किया जा सकता है। यदि इस पथ का अनुसरण मनुष्य द्वारा किया जाए तो न केवल अपनी उपलब्धियों को वह प्राप्त करता रहेगा बल्कि उनके साथ पाँच शत्रुओं द्वारा आने वाली गंभीर समस्याओं को भी वह प्रबंधित कर सकता है। लेकिन यह सिर्फ कहने या लिखने से संभव नहीं होगा, बल्कि करके दिखाना पड़ेगा। यह भी एक अटल सत्य है कि जब तक बहुत बड़ी विपदा नहीं आती तब तक मनुष्य इन शत्रुओं के प्रति सचेत नहीं होता। ये बहुत भीषण मनोवैज्ञानिक और महीन शत्रु हैं। इसलिए विकास के साथ ये तो आर्येंगे ही, इनका आना असली समस्या नहीं है। असली समस्या है इनके प्रति अज्ञानी होना या ज्ञानी होकर भी इनसे लड़ने का अभ्यास न करना। जिस दिन यह संचेतना आ गई कि हमें आत्म नियंत्रण और अनुशासन सीख कर उसे अपने जीवन में लागू करते रहना है, असल इलाज तब ही होगा। इसके लिए हमें सामाजिक रूप से लगातार प्रयासरत रहने की आवश्यकता है।





## अग्निवीर, अग्निपथ और सियासत



आशा त्रिपाठी\*



वर्तमान राजनीति अपने कठिनतम और शायद कुरुपतम दौर से गुजर रही है। एक अर्थी की स्थिति बनी है जिसमें केन्द्र द्वारा लाभू हर फैसले का विरोध करना ही मुख्य मुद्दा बन चुका है। यहां चर्चा का विषय है केन्द्र सरकार द्वारा सेना में जवानों की भर्ती के लिए लाभू 'अग्निपथ' योजना है जो 2022 में लाभू की गई। जिसका घोर विरोध करते हुए कई राज्यों में तोड़-फोड़ और आगजनी जैसी घटनाएं हुई। ऐसी घटनाएं बेहद दुखी और आहत करती हैं जब सार्वजनिक संपत्तियों को उपद्रवियों द्वारा नष्ट किया जाता है। पर केन्द्र ने इस अडिग फैसले को जून 2022 में इसे लाभू कर सितंबर में इसकी प्रक्रिया शुरू कर दी। इससे पूर्व देश में सैनिकों की भर्ती पर गौर करें तो यह आँकड़ा पचास हजार से एक लाख के भीतर रहता था। इस बीच कोविड के चलते दो वर्ष तक भर्तियां बन्द थी, तकरीबन पूरा विश्व ही थम सा गया था। निश्चित तौर पर बेरोजगारी बढ़ी होगी। विशेषकर भारतीय सैन्य सेवाओं में जाकर देशसेवा करने के इच्छुक युवा बेरोजगार रह गए थे।

आज भी भारतीय सेना को हमारा समाज सम्मान की दृष्टि से देखता है। केन्द्र द्वारा इन सभी परिस्थितियों पर गौर कर, सेना के उच्च अधिकारियों, रक्षा विशेषज्ञों और सुरक्षा सलाहकारों से विमर्श कर अग्निपथ योजना प्रारंभ की गई है, जिसके अन्तर्गत युवाओं को छः माह की कड़ी ट्रेनिंग के पश्चात् चार वर्ष के अनुबंध पर सेना में नियुक्तियों का अवसर प्रदान किया जाता है। लेकिन अनेक राजनीतिक पार्टियों ने इसे भी सियासी मुद्दा बना डाला। अग्निवीर की भर्ती की प्रक्रिया में जब महज 40 हजार रिक्त पदों के लिए लाखों की संख्या में आए आवेदनों ने यह साबित कर दिया कि आज के युवाओं में रोजगार के अतिरिक्त देशप्रेम का जज्बा भी है। एक वर्ष में दो बार आयोजित, जल, थल और वायु सेना में लगभग एक लाख से अधिक अग्निवीर शामिल हो चुके हैं, जिनमें लगभग 200 महिलाएं हैं। यह महज 2023 से 2024 के आंकड़े हैं। लेफ्टिनेंट जनरल चन्नीरा चैनप्पा के अनुसार 2024-2025 में 50000 रिक्तियां फिर से जारी की गई हैं जिससे यह आंकड़ा डेढ़ लाख तक जा सकता है। इन अग्निवीरों में 25 प्रतिशत युवाओं का सेना में ही नियमितीकरण हो जाएगा, अर्थात् हर चार से एक। शेष युवाओं के लिए तमाम सरकारी और गैर सरकारी क्षेत्रों में 10 प्रतिशत आरक्षण देने की घोषणा की गई है।

\* स्वतंत्र लेखिका



अभिनपथ योजना का मुख्य उद्देश्य ही युवा अभिनवीर तैयार करना है जिन्हें सेना से जुड़े प्रशिक्षण देकर एक अनुशासित जीवन शैली, आत्मविश्वास और देशप्रेम की भावना विकसित करनी है। छः माह कठिन प्रशिक्षण, चार वर्ष की सैन्य सेवा के बाद 12 से 15 लाख का एकमुश्त भुगतान पाने के पश्चात युवाओं के सामने भविष्य के सैकड़ों रास्ते खुले होते हैं। इन पैसों से वह उच्च शिक्षा प्राप्त करें, स्वयं का रोजगार करें अथवा अन्य विभागों में पुनः नौकरी करें। चार साल की सैन्य सेवा का अनुभव उन्हें मजबूत बनाएगा और सेवा निवृत्ति के पश्चात मिली राशि उनमें इतना आत्मविश्वास भर देगा वे सामर्थ्यानुसार अपना भविष्य निर्धारित कर सकें। एक अभिनवीर को सेना छोड़ने के पश्चात् तकरीबन बारह लाख रुपये और पांच लाख की सेवा निधि राशि मिलती है। नौकरी के दौरान उसे एक सैनिक को मिलने वाली सभी सुविधाएं मिलती हैं, जिनमें रहना, खाना, वर्दी और इलाज फ्री हैं। ऐसे में कई युवा बीस बाईस लाख तक बचा लेंगे। यहां यह भी उल्लेख करना जरूरी है कि यदि ड्यूटी के दौरान किसी अभिनवीर की मृत्यु हो जाये तो उसके परिवार को 48 लाख रुपये की बीमा कवहर राशि, 44 लाख अनुग्रह राशि, सेवा निधि राशि और शेष दिनों के संपूर्ण वेतन की राशि दी जाती है। ये सब लगभग एक करोड़ रुपये होती है। इसी तरह विकलांग हो जाने पर विकलांगता के प्रतिशत अनुसार 44 लाख 25 लाख, 10 लाख और शेष अवधि का पूरा वेतन, सेवा निधि राशि सहित दिया जाएगा।

अभिनवीर भर्तियों को लेकर आम युवाओं में कितना उत्साह है यह बात नवंबर माह में हमने अपने शहर रायगढ़ में देखा जब छत्तीसगढ़ में रायगढ़ को भर्ती केन्द्र चुना गया। लगभग सात हजार युवाओं के रहने, भोजन व्यवस्था, परिक्षा केन्द्र तक पहुंचाने और वापसी की व्यवस्था प्रशासन और जन सहयोग से की गई। यह सब जिस कुशलतापूर्वक संपन्न हुआ उसकी तारीफ करते हुए सेना से आए अधिकारियों ने भी कहा कि ऐसी व्यवस्था रेजिमेंटल सेन्टर्स में भी नहीं होती। छत्तीसगढ़ विशेषकर रायगढ़ में सेना या फौज को लेकर जागरूकता का अभाव है। लेकिन अब कितनी जागरूकता आ चुकी है इसका उक्त भर्ती के दौरान उदाहरण देखने को मिला। तात्पर्य यह है कि अभिनपथ योजना जमीन से जुड़े उन युवाओं के लिए सेना में भर्ती की योजना है जो अपने पलटन की जान और शान दोनों होते हैं। ऐसे में इस योजना का विरोध करना प्रकारांतर में सेना का विरोध करना है।

‘ताजा खबरों के अनुसार केन्द्र ने यह भी स्पष्ट कर दिया है कि आपातकालीन परिस्थितियों में सरकार उन 75 प्रतिशत को भी सेना में ले सकती है। ऐसे में विरोध करनेवालों कि यह दलील कि इससे सेना कमजोर हो सकती है समझ से परे है। सेना कमजोर होगी या नहीं यह भविष्य के गर्भ में है लेकिन इस योजना के बन्द होने से देश जरूर कमजोर होगा।’



चित्र सौजन्य लेखिका



## लघु किंतु मूल्यवान



नीरजा शर्मा\*

ईश्वर ने इस सृष्टि की रचना इस प्रकार से की है कि जीवन में प्रकृति के कण-कण का और प्रत्येक प्राणी का महत्व और उपयोगिता है, कौन, कब, कहां अपना महत्व और उपयोगिता प्रकट करता है यह समय और परिस्थिति पर निर्भर करता है। जीवन में किसी भी वस्तु और व्यक्ति का महत्व कम न आंके, इस सोच के साथ आगे बढ़े कि हर छोटी से छोटी वस्तु का महत्व है और समय पड़ने पर उस स्थान पर उसी का अधिक महत्व है।

रहीमदास जी ने भी अपने अनुभव से यह लिखा है कि

*‘रहिमन देखि बड़ेन को, लघु न दीजिउ डारि,  
जहां काम आवें सुई, कहा करे तरवारि’*

रहीमदास जी कहते हैं कि हमें कभी भी बड़ी वस्तु की चाहत के कारण छोटी वस्तु का अनादर नहीं करना चाहिए क्योंकि जो काम एक सुई कर सकती है वो काम एक तलवार नहीं कर सकती।

यह कहानी हम सभी ने अपने बचपन में जरूर सुनी होगी -

एक जंगल में एक सर्प रहता था। वह रोज चिड़ियों के अंडों, चूहों, मेंढकों एवम खरगोश जैसे छोटे छोटे जानवरों को खाकर अपना पेट भरता था। वह आलसी बहुत था। एक ही स्थान पर पड़े रहने के कारण कुछ ही दिनों में वह काफी मोटा हो गया। जैसे-जैसे वह ताकतवर होता गया, वैसे-वैसे उसका घंमड़ भी बढ़ता गया। एक दिन सर्प ने सोचा, मैं जंगल में सबसे ज्यादा शक्तिशाली हूं। इसलिये मैं ही जंगल का राजा हूं। अब मुझे अपनी प्रतिष्ठा और आकार के अनुकूल किसी बड़े स्थान पर रहना चाहिए। यह सोचकर उसने अपने रहने के लिए एक विशाल पेड़ का चुनाव किया। पेड़ के पास चींटियों की बस्ती थी और वहाँ देर सारे मिट्टी के छोटे छोटे कण जमा थे उन्हें देखकर उसने घृणा से मुंह बिचकाया और कहा : ‘यह गंदगी मुझे पसंद नहीं, यह बवाल यहाँ नहीं रहना चाहिए’। वह गुस्से से बिल के पास गया और चींटियों से बोला : ‘मैं नागराज हूं इस जंगल का राजा। मैं आदेश देता हूँ कि जल्द से जल्द इस गंदगी को यहां से हटाओ और चलती बनो’। सर्पराज को देख कर वहाँ रहने वाले अन्य छोटे-छोटे जानवर धर-धर कांपने लगे, पर नन्ही चींटियों पर उसकी धोंस का कोई असर नहीं पड़ा। यह देखकर सर्प का गुस्सा बहुत अधिक बढ़ गया और उसने अपनी पूंछ से बिल पर कोड़े की तरह से प्रहार किया। इससे चींटियों को बहुत क्रोध आया। क्षणभर में हजारों चींटियां बिल से निकलकर बाहर आयी और सर्प के शरीर पर चढ़कर उसे काटने लगीं। नागराज को लगा जैसे उसके शरीर में एक साथ हजारों कांटे चुभ रहे हों। वह असह्य वेदना से बिलबिला उठा। असंख्य चींटियां उसे नोच-नोचकर खाने लगीं। वह उनसे छुटकारा पाने के लिए छटपटाने लगा। मगर इससे कोई फायदा नहीं हुआ। कुछ देर तक इसी तरह से संघर्ष करता रहा, बाद में अत्यधिक पीड़ा से

\* स्वतंत्र लेखिका एवं कलाकार



उसकी जान निकल गई। उसके बाद भी चींटियों ने उसे नहीं छोड़ा और उसका नर्म मांस नोच नोचकर खा गई। कुछ ही देर बाद वहां सर्प का अस्थि-पंजर पड़ा था। इसलिए कहते हैं कि किसी को छोटा समझकर उसपर बेवजह रोब नहीं जमाना चाहिए। बहुत सारे छोटे मिलकर बड़ी शक्ति बन जाते हैं।

एक छोटा वायरस पूरी दुनियाँ को चुनौती देने की ताकत रखता है, जिसे हम सभी ने पिछले कुछ वर्षों में देखा है। एक छोटे से कोविड वायरस ने पूरी दुनिया के सभी महान लोगों और वैज्ञानिकों को चुनौती दी है।

इस ब्रह्मांड में, कुछ भी महत्वहीन नहीं है, सब कुछ अपने तरीके से महत्वपूर्ण हैं। इस सत्य को समझने में मानवजाति की विफलता ही उन की समस्याओं का मूल कारण है जिन्हें हम संसार में देखते हैं। छोटे विवरणों के बारे में असावधानी अंततः गंभीर समस्याओं का कारण बन जाती है, यहां तक कि मृत्यु भी। यदि हवाई जहाज पर सिर्फ एक पेंच ढीला हो जाता है, तो अंततः दुर्घटना हो सकती है इसलिए हमें कभी भी किसी भी चीज को महत्वहीन नहीं समझना चाहिए।

एक बार एक जूनियर डॉक्टर ने घबराहट में एक सम्मानित वरिष्ठ डॉक्टर को बुलाया, उन्होंने कहा कि एक मरीज आया है, किसी तरह उसके गले में एक छोटी-सी गेंद घुस गई है और वह हाफ रहा है अगर हम कुछ नहीं करते हैं तो उसका दम घुट जाएगा लेकिन मुझे नहीं पता कि क्या करना है? वरिष्ठ डॉक्टर ने थोड़ी देर सोचा फिर कहा, 'एक काम करो एक पंख लो और उसे गुदगुदी करो' जूनियर डॉक्टर थोड़ा हैरान था लेकिन वरिष्ठ डॉक्टर के निर्देशों का पालन किया। कुछ ही मिनटों बाद जूनियर डॉक्टर ने अपने सीनियर डॉक्टर को फिर फोन किया और खुशी से सफलता की सूचना दी उन्होंने कहा : 'सर जब मैंने उसे गुदगुदी की तो वह हंसने लगा और जल्द ही गेंद सीधी बाहर निकल गई। आपने यह अद्भुत तकनीक कहां से सीखी?' वरिष्ठ डॉक्टर ने उत्तर दिया : 'यह मुझे सिखाया नहीं गया, जब आपने स्थिति का वर्णन किया, मैंने बस इसके बारे में सोचा और आपको समझाया, बस इतना ही'।

अतः हर वस्तु का अपना महत्व होता है ठीक इसी प्रकार से हमें किसी व्यक्ति को भी छोटा नहीं समझना चाहिए उस व्यक्ति का और उसके पद का सदैव सम्मान करना चाहिए किसी भी समाज की व्यवस्था सुचारु रूप से तभी चलती है जब छोटी छोटी बातों को भी महत्वपूर्ण दृष्टि से देखा भाला जाता है, सभी पद और सभी वर्ग के लोगों को महत्व दिया जाता है। परिस्थितियों के अनुसार कई बार ऐसे भी अवसर आते हैं जहां एक बड़ा अफसर काम नहीं आता वही उसी आफिस का चपरासी काम आ जाता है। पौराणिक कथाओं में भी ऐसे कई घटनाएँ हैं जहाँ समय पड़ने पर उन लोगों ने महत्वपूर्ण योगदान दिया जिन्हें समाज महत्व नहीं देता था। जगत को भवसागर पार करवाने वाले श्रीराम प्रभु को नदी पार करवाने में केवट के महत्व को भला कौन भूल सकता है। एक छोटा-सा तिनका यदि आंख में पड़ जाए तो पूरे शरीर को विचलित कर देता है। इसी प्रकार कीचड़ के ऊपर ठहरा या तैरता हुआ पानी धन्य है जिसे पीकर छोटे-छोटे जीव अर्थात् कीड़े-मकोड़े तृप्त होकर प्रसन्न हो जाते हैं, लेकिन समुद्र की विशाल जलराशि का क्या महत्व, समुद्र में पानी की कमी नहीं, लेकिन उसका पानी पीने योग्य नहीं। इस कारण समुद्र की विशाल जलराशि मनुष्य के लिए महत्वहीन है।

ऐसे ही अनगिनत प्रसंग व घटनाएँ हैं जो इस बात का प्रमाण है कि व्यक्ति अथवा उसका पद छोटा होने पर भी महत्वपूर्ण होता है और उसका स्थान अन्य कोई नहीं ले सकता।

कहने का मतलब यही है कि जो वस्तु किसी के काम आए, चाहे वह कम मात्रा में ही क्यों न हो, महत्वपूर्ण होती है, और जो वस्तु किसी के कुछ काम ही न आए, वह अधिक मात्रा में उपलब्ध होने पर भी महत्वहीन होती है। जीवन में भी छोटी-छोटी कोशिशों से बड़ी चीजें हो सकती हैं, यह महत्वहीन प्रतीत होने वाले मामलों के संबंध में हमारी सावधानी और विवेक पर निर्भर रहता है, बाहरी दुनिया में हम जो ध्यान देते हैं वह हमें धीरे-धीरे आंतरिक दुनिया के संबंध में भी अधिक सतर्क और सावधान बनने में मदद करता है। देखभाल और सावधानी के साथ अपने कर्तव्यों का पालन करने से हमें दुर्घटनाओं से बचने में मदद मिलती है और यह महान जीत का मार्ग भी प्रशस्त कर सकता है।





## पराधीनता स्वीकार नहीं!



सुनीता कुमारी\*

पराधीन स्थिति किसी भी प्राणी के लिए असहनीय और अस्वीकार्य है। अगर बात मनुष्य जीवन की हो तो यह और भी कष्टकर हो जाता है। मानव स्वभाव से ही स्वतंत्र रहा है। मानव जीवन के प्रारंभ से अंत तक अपनी स्वतंत्रता के लिए संघर्षरत रहा है। मानवीय सभ्यता के आदिकाल में मानव अपने जिजीविषा के लिए संघर्ष कर रहा था। तब पराधीनता जैसी कोई व्यवस्था अस्तित्व में नहीं थी। परंतु जैसे-जैसे विकासक्रम की प्रक्रिया में सामाजिक, राजनीतिक, आर्थिक और धार्मिक ताना-बाना जटिल होता गया वैसे-वैसे समाज में शोषण और पराधीन करने की प्रवृत्ति स्थापित होती चली गई। वही क्रमशः विकास की प्रक्रिया में हमारी परंपरा बनकर समाज में स्थापित हो गई। संसाधन, जमीन, धन, संपदा पर एक विशेष वर्ग द्वारा अधिकार और अन्य को वंचित करने तथा अधीनस्थ बनाने की प्रवृत्ति का संस्थाकरण होता चला गया। शक्ति के असंतुलन से सामाजिक, राजनीतिक, आर्थिक स्थिति बिगड़ती चली गई।

अगर इसे महिलाओं के संदर्भ में देखा जाए तो हम कह सकते हैं कि आदिम समाज में महिला और पुरुष की स्थिति कमोबेश समान ही थी। पर बदलते समय में महिलाएं हाथिये पर चली गईं और घर की चार दिवारी में कैद कर दी गईं। जैसे-जैसे उनका दायरा सिमटता गया वैसे-वैसे वे संसाधनों से वंचित कर दी गईं। अब सारी घरेलू कामकाज की जिम्मेदारी महिलाओं पर डाल दी गई, और वहीं पुरुषों का कार्य क्षेत्र घर के बाहर बन गया। बस पैसा कमाना ही उनका कार्य था।

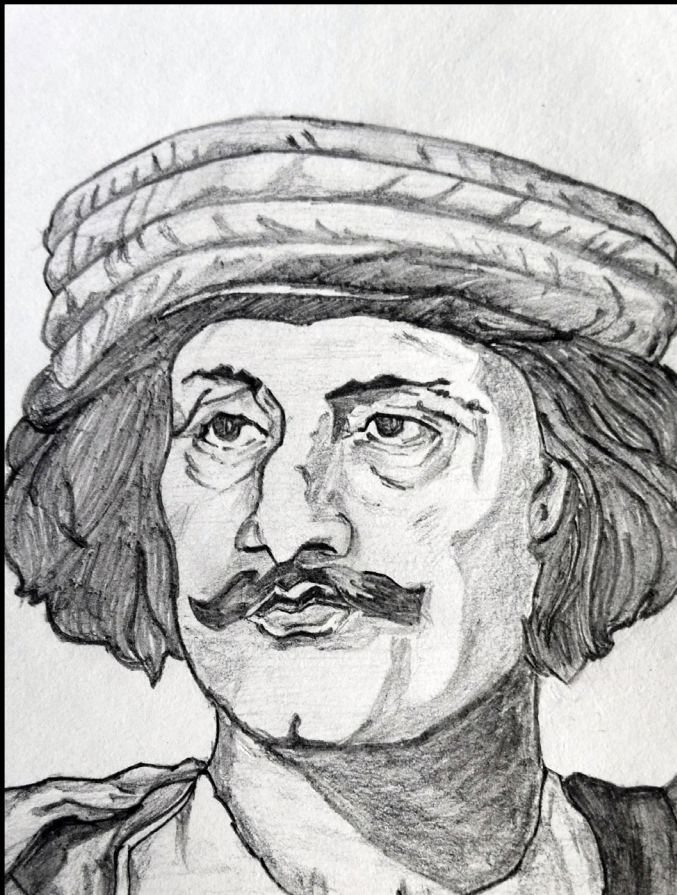
महिलाओं को घरेलू कार्यों के लिए कोई श्रृंगतान नहीं किया जाता था। अब उनके हाथों से आर्थिक स्वतंत्रता जाती रही। आर्थिक स्वतंत्रता के बिना कोई भी स्वतंत्रता बेमानी होती है। उनकी स्थिति पराधीन हो गई। अब न उन्हें शिक्षा का अधिकार था और न ही काम करने के अवसर।

आधुनिक युग की अनेक उपलब्धियों में एक महान उपलब्धि महिलाओं को सशक्तिकरण की ओर ले जाना है। महिलाओं की दुर्दशा तथा दयनीय स्थिति में सुधार करने का श्रेय 19वीं और 20वीं सदी के महान समाज सुधारकों को है।

ज्योतिबा फूले, सावित्री बाई फूले ने बालिकाओं के शिक्षा के लिए स्कूल खोले। सामाजिक सुधारों के क्रम में आर्य समाज, प्रार्थना समाज, ब्रह्म समाज इत्यादि सुधारवादी संगठनों ने अनेक महत्वपूर्ण कदम उठाए। जिसमें स्त्री शिक्षा, बाल विवाह की समाप्ति, विधवा पुनर्विवाह इत्यादि के लिए कानून बने। राजा राममोहन राय के प्रयास से सती प्रथा जैसी कुख्यात प्रथा का उन्मूलन ब्रिटिश सरकार के सहयोग से किया गया तथा अन्य कई कुप्रथाओं को भी समाप्त करने में समाजसेवियों ने ब्रिटिश शासन का सहयोग किया।

\* सहायक प्रोफेसर  
एन.सी.डब्ल्यू.ई.बी., दिल्ली विश्वविद्यालय।

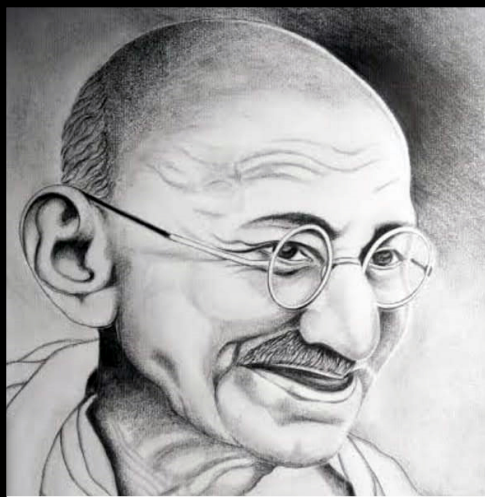




રાજા રામભોજરાય  
દેશાચિત્ર : શોનાલી વઘાસી



ડૉ. ઇમરાત કમલેજકર  
ચિત્રવાસી : માન્યા



મહાત્મા ગાંધી  
દેશાચિત્ર : વિશ્વજીત રાઘવ



બયોલિંગા પુલે  
દેશાચિત્ર : શોનાલી વઘાસી



સાવિત્રી બાઈ પુલે  
ચિત્રવાસી : શોનાલી વઘાસી



देश की आजादी की लड़ाई में स्त्रियों के मुद्दे को राष्ट्रीय मुद्दों से जोड़ा गया तथा राष्ट्रीय पटल पर उनकी समस्याओं पर बातें शुरू हुईं। इसमें महत्वपूर्ण भूमिका निभाई महात्मा गांधी ने। उन्होंने महिलाओं की समस्याओं को राष्ट्रीय आंदोलन से जोड़कर राष्ट्रीय पटल पर रखकर उन मुद्दों को वैधता दिलवाई। स्वतंत्रता के बाद बाबासाहेब भीमराव आंबेडकर ने महिलाओं को कई कानूनी अधिकार दिलवाने की पहल की। महिलाओं के शोषण का सबसे मूल कारण हमारे समाज में पितृसत्ता का मौजूद होना है।

विकासक्रम की अनगिनत परतों से गुजरते हुए हम अपने वजूद को समेट पाए हैं। हमें इसे गवाना नहीं चाहिए। प्रत्येक इंसान का यह पहला कर्तव्य है कि वह अपने अस्तित्व को, अपने वजूद को एक पहचान दें, वजह दें। अपनी पहचान और वजूद को अक्षुण्ण रखने के लिए स्वावलंबन खासकर आर्थिक स्वावलंबन सबसे ज्यादा जरूरी है। आर्थिक आत्मनिर्भरता के बिना सभी प्रकार के अधिकार और आजादी बेमानी हैं। डॉक्टर अम्बेडकर ने कहा था कि “किसी भी समाज में महिलाओं की स्थिति से ही उस समाज की असली स्थिति का और विकास का पता चलता है।” आर्थिक स्वावलंबन के बिना किसी प्रकार की स्वतंत्रता की कल्पना करना बेमानी है।

पराधीनता की बेड़ियाँ हजारों मुश्किलों की जड़ हैं। यह बात स्त्रियों के संदर्भ में ही नहीं बल्कि किसी भी पराधीन व्यक्ति या वर्ग या लोभ के विषय में सत्य है। पराधीनता किसी के लिए भी, किसी भी कीमत पर स्वीकार नहीं होनी चाहिए। अपने वजूद को बचाए रखने के लिए एक व्यक्ति को, खास कर लड़कियों को अपने आर्थिक स्वावलंबन पर शुरुआती समय से ही ध्यान देना चाहिए। महिलाएं आर्थिक रूप से स्वतंत्र नहीं होंगी तो उनकी निर्णय लेने की शक्ति भी सीमित रह जाएगी।

भारतीय पारंपरिक समाज में महिलाओं के ऊपर घर और परिवार की जिम्मेदारी होती है। पितृसत्ता, धार्मिक परंपरावादी सामाजिक परिवेश में लड़कियों को घर की चारदीवारी में ही रहने को विवश करती है, या फिर बाहर जाकर काम करने के अवसर कम ही मिलते हैं। इस वजह से वे अपनी इच्छाओं, सपनों को दबाकर, महत्वाकांक्षाओं को सीमित कर जीने को विवश हो जाती हैं। समाज के इस पुरातन सोच के कारण स्त्रियों को उनके विकास के माकूल अवसर नहीं मिल पाते। इस स्थिति में घर की परिधि से बाहर निकल कर काम करना अपने आप में एक चुनौती है, फिर भी कुछ महिलाएं इस स्थिति से बाहर निकलने का साहस कर सकी, अपने जीवन को अपने अनुकूल कर सकी और वे दूसरों के लिए पथ प्रदर्शक बनीं।

संघर्षशील महिलाओं का जीवन मुश्किलों और तकलीफों से भरा रहता है। फिर भी वे पराधीनता की जगह संघर्ष का रास्ता चुनती हैं। हो सकता है पराधीनता में सुख हो पर आत्मसम्मान तो कतई नहीं मिलता। आत्मसम्मान के साथ जीना है तो अपने वजूद की तलाश करो, संघर्षशील बनो।

संघर्षशील महिलाएं खुद को इस पराधीनता से निकालने के लिए संघर्ष करती हैं। उनके रास्ते संघर्ष और चुनौतियों से भरे रहते हैं। फिर भी वे समझती हैं कि आर्थिक स्वावलंबन के बिना अपनी इच्छाओं और सपनों को वे अपने अनुसार आकार नहीं दे पाएंगी। अतः वह अधीनता की जगह संघर्ष का रास्ता चुनती हैं। अपने वजूद की तलाश करती हैं। वे एक सशक्त नागरिक, एक मजबूत व्यक्तित्व के रूप में समाज में अपनी पहचान बनती हैं।

आर्थिक स्वावलंबन आत्मविश्वास पूर्ण जीवन जीने की पहली शर्त है। आत्मनिर्भरता केवल वित्तीय स्वतंत्रता की बात नहीं करती है, बल्कि ये महिलाओं की सामाजिक स्वीकार्यता की ओर बढ़ते हुए एक कदम है। उनके अस्तित्व, समाज में उनके योगदान की स्वीकृति और उनके आत्मसम्मान का एक प्रतीक भी है। इसके बिना वे अपने जीवन, अपनी इच्छाओं, जरूरतों, सपनों को अपने मुताबिक आकर नहीं दे सकती। आर्थिक रूप से स्वतंत्रता जीवन के संपूर्ण स्वरूप को बदल देती है। व्यक्ति अपने जीवन को अपनी इच्छा अनुसार अपनी शर्तों पर जी सकता है। आत्मनिर्भर स्त्रियों के पास न केवल अपनी जरूरत को पूरा करने की क्षमता



होती है बल्कि वह घर परिवार की जरूरतों को भी पूरा करने में सक्षम होती हैं। वे अपने अधिकारों के प्रति सचेत रहती हैं। अपने परिवार को भी आर्थिक दृष्टि से सशक्त बनाने में सहयोग करती हैं।

इस दौर की सबसे खूबसूरत बात यह है कि आज की महिलाएं अनेक कठिनाइयों के बावजूद अपना रास्ता खुद बना रही हैं। इसमें उन्हें घर परिवार का सहयोग भी मिल रहा है। यहां तक की ग्रामीण क्षेत्रों में रहने वाली महिलाएं भी अपने वजूद की तलाश कर रही हैं और खुद को आत्मनिर्भर बना रही हैं। वे पढ़ाई के साथ-साथ सिलाई-कटाई, बुनाई, कुकिंग, ब्यूटी पार्लर जैसे छोटे-छोटे व्यवसायों से लेकर तमाम कंपनियों में विभिन्न स्तरों पर काम कर रही हैं। जो महिलाएं पढ़ी-लिखी नहीं हैं वे भी घरों में हेल्पर इत्यादि का काम करती हैं ताकि वे आत्मनिर्भर हो सकें और अपने जीवन को बेहतर कर सकें।

फिर भी अभी महिलाओं के आर्थिक स्वावलंबन को लेकर स्थिति उतनी उत्साहजनक नहीं है। उन्हें और जागरूक और प्रेरित करने की आवश्यकता है। यह जिम्मेदारी केवल महिलाओं की ही नहीं है बल्कि समाज के हर वर्ग की है। शिक्षा और कौशल का विकास कर काम के समान अवसर सुनिश्चित करके हम महिलाओं को सर्वांगीण विकास में सहायक हो सकते हैं। आधी आबादी का सक्षम होना सिर्फ महिलाओं के लिए ही नहीं वरन पूरे समाज और देश के विकास के लिए भी जरूरी है। एक सशक्त महिला परिवार और समाज के विकास में महत्वपूर्ण भूमिका निभाती है।

जब स्त्रियां अपने अधिकारों को समझेंगी और उन्हें अपने जिंदगी की दिशा निर्धारित करने की स्वतंत्रता मिलेगी तब वह न केवल अपनी बल्कि अपने समाज और राष्ट्र की तकदीर बदलने में भी सक्षम होंगी। यह एक लंबे संघर्ष के बाद ही संभव हो पाएगा। महिलाओं की जिजीविषा और संघर्ष को सम्मान देना, उन्हें उनकी आत्मनिर्भरता की दिशा में बढ़ाने के लिए प्रोत्साहित करना और उनके अधिकारों को मान्यता देना हमारे समाज की जिम्मेदारी होनी चाहिए।



## मोती और मटमैला पानी

समुद्र सबके लिए एक समान है, कोई इसमें मोती खोजता है, कोई पत्थर और कोई इसके मटमैले पानी से अपने पैरों को कीचड़ से भर लेता है।

इसी प्रकार जीवन भी सबके लिए समान है, कुछ परिश्रम कर ज्ञान और संतुलित जीवन के मोती पाते हैं, कुछ धन के पीछे भागते हैं और कुछ बुरे कर्मों व अपराध के गंदे पानी में कूदकर अपना जीवन बर्बाद कर देते हैं।

हम जो करते हैं उसके लिए हम स्वयं जिम्मेदार हैं, यह हमारे विवेक पर निर्भर करता है कि हम किसका चयन करते हैं।

मेजर गुरदीप सिंह सामरा



## कहाँ गए वो लोग?



पारुल गुप्ता\*

आज के भाग-दौड़ भरे जीवन में उलझते हुए रिश्तों की कहानी अब नयी नहीं लगती है। हम सब एक ऐसे चक्र में फंसे हैं जहाँ अपनी ज़रूरतों को पूरा करने के लिए साधन जुटाना ही एक मात्र लक्ष्य बन गया है। मकान बड़े और परिवार छोटे हो गए हैं, फोल्लोवेर्स ज़्यादा और दोस्त कम हो गए हैं। जिन्दगी में सामान तो बढ़ रहा है पर समय कम हो गया है। ऐसे में यह आश्चर्यजनक नहीं है की सामाजिक व्यवस्थाओं, मूल्यों और रिश्तों में भी परिवर्तन आ रहा है। ऐतिहासिक चरित्रों, घटनाओं और किंवदंतियों को टटोला जाये तो एक बहुत बड़ा अंतर साफ़ दिखाई देता है।

### गुरु-शिष्य

स्वामी रामकृष्ण परमहंस और स्वामी विवेकानंद ने गुरु-शिष्य के रिश्ते को जिस तरह जिया वह आज देख पाना असंभव लगता है। अपने गुरु में ईश्वर को देखना और स्वयं को उसके हवाले कर देना इस परंपरा का आधार था। परन्तु आज अपने गुरु की डांट को सिर माथे लेने वाला, उसकी बात की गहराई समझने वाला और उसके दिखाए मार्ग पर सच्चे मन से अग्रसर होने वाला शिष्य मिलना दुर्लभ है। यह एक बड़ा कारण है हमारी बदलती हुई शिक्षा व्यवस्था का।

### मित्र

पृथ्वीराज चौहान और चंद बरदाई ने पूरे विश्व को मित्रता का वास्तविक अर्थ बताया। जीवन पर्यन्त अपने मित्र का साथ निभाना और मृत्यु के समय भी अपने मित्र के आत्मसम्मान की रक्षा करना, ये बिरले लोग ही कर सकते हैं। क्या आज ऐसे मित्र होते हैं जो अपने स्वार्थ से परे आपके हित में सोचें? जो आप के साथ इसलिए ना हों क्योंकि आप उनको कुछ दे सकते हैं, अपितु इसलिए हों की वे आपको सच्चे मन से पसंद करते हैं और अपना मानते हैं। प्राणों से भी प्रिय मित्र आज मिलना असंभव लगता है।

### प्रेम

राधा-कृष्ण का पवित्र प्रेम हो या राम-सीता का समर्पण से भरा प्रेम, भारत-भूमि में ऐसे अनगिनत उदाहरण हुए जिन्होंने प्रेम की परिभाषा रची। आज के समय में निस्वार्थ प्रेम देख पाना दुर्लभ है। रिश्ते छोटी-छोटी मुश्किलों से नहीं निकल पाते हैं और कठिन समय में उनका टूट जाना आम बात है। एक दूसरे को सँभालने और जीवन भर हर परिस्थिति में साथ देने वाले लोग बिरले ही होते हैं।

\* सहायक प्रोफेसर  
इंस्टीट्यूट ऑफ टेक्नोलॉजी एवं साइंस (आईटीएस), मोहन नगर।



## संतान

हमारे समाज का सबसे बड़ा परिवर्तन जिस रिश्ते में आता दिख रहा है वह है संतान और माता-पिता का। कलियुग में श्रवण कुमार या राम नहीं होंगे परन्तु अपने माँ और पिता को प्रेम व सम्मान देना व उनसे मिले प्रेम और आशीर्वाद को सौभाग्य मानने वाली संतान भी अब कम ही मिलती है। आज कल संतान पिता को पैसे का स्रोत और माँ को नासमझ मानने लगी है। इस दृष्टिकोण से इस रिश्ते की भावनात्मकता कमजोर पड़ रही है और मन दूर होते दिख रहे हैं। दूटते हुए घर और बढ़ते हुए वृद्धाश्रम आने वाले समाज का बड़ा चिंताजनक चित्र प्रस्तुत करते हैं।

ये बदलाव अचानक नहीं हुए हैं, एक-एक कर धीरे-धीरे इनके प्रभाव सामने आये हैं और आते भी रहेंगे। समस्या बदलाव नहीं है क्योंकि परिवर्तन नयी चेतना का भी संकेत है अपितु समस्या यह है कि ये परिवर्तन हमारी चेतना, संस्कृति और सामाजिक व्यवस्था की अधोगति की ओर इंगित कर रहे हैं न कि उन्नति को। यहाँ यह अत्यंत महत्वपूर्ण है कि हम सचेत हो जाएं और प्रयास करें उन रिश्तों को मजबूत करने के लिए जो हमारे समाज की आधारशिला हैं।

आने वाली पीढ़ियों को एक स्वस्थ समाज देना हमारी ज़िम्मेदारी है। एक बेहतर कल के लिए हम को आज प्रयासरत् होना ही होगा और यही हमारी अपने देश ही नहीं पूरे विश्व के लिए सच्ची सेवा होगी।



## समस्याएं और समाधान

ऐसा कोई इंसान नहीं है जिसने जीवन में कभी किसी परेशानी का सामना न किया हो, कुछ इन परिस्थितियों में टुकड़े-टुकड़े हो जाते हैं, लेकिन कुछ ऐसे होते हैं जो उन टुकड़ों को उठाते हैं और समाधान के मजबूत पथरों का निर्माण करते हैं। आत्मविश्वास, कड़ी मेहनत और विवेक के सीमेंट से सफलता की मजबूत इमारत उन टुकड़ों व पथरों से बना लेते हैं। ऐसे लोग अपना जीवन तो अद्भुत बनाते ही हैं साथ ही समाज को भी हमेशा के लिए प्रेरित कर जाते हैं।

हम अपने जीवन के स्वयं निर्माता हैं।

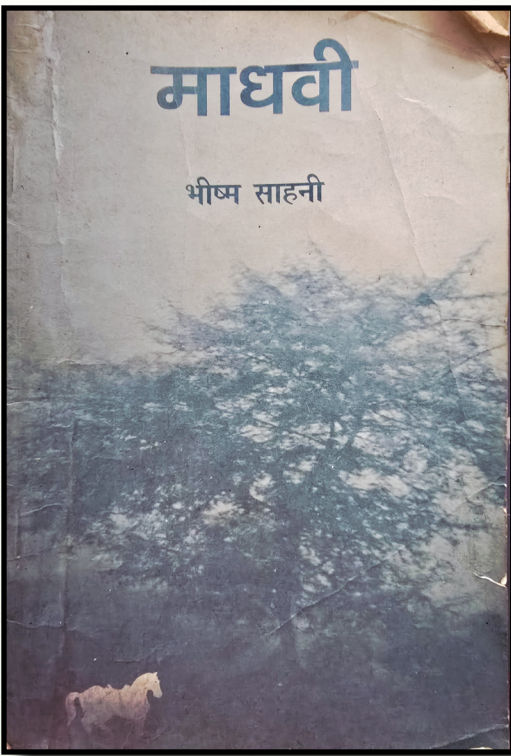
मेजर गुरदीप सिंह सामरा



# माधवी : धर्म आधारित मिथ्या जड़ताओं और आस्थाओं की नई आलोक में प्रस्तुति



डॉ. अमिता\*



माधवी' नाटक श्रीष्म साहनी ने पौराणिक कथा में अपनी कल्पना के नूतन प्रयोग करके एक ऐसी सृजना की है जो आज भी बहुत प्रासंगिक एवं उपादेय है। श्रीष्म साहनी समाजवादी चिंतक हैं और इसलिए उनकी दृष्टि तर्कयुक्त एवं वैज्ञानिक है। माधवी की कथा महाभारत के एक अध्याय में आती है। ऐसा ज्ञात हुआ है कि रेल यात्रा के दौरान त्रिलोचन शास्त्री ने श्रीष्म साहनी को यह कहानी सुनाई थी तभी से श्रीष्म साहनी ने माधवी को लेकर नाटक की सृजना की योजना बना ली जो 'माधवी' नाटक के रूप में हमारे सामने है।

माधवी नाटक वास्तव में पूर्व समाज की बेड़ियों में जकड़ी हुई शोषित नारी की करुण कथा है। पूरे नाटक के केंद्र में एक नारी है- माधवी। वह ययाति की पुत्री है। माधवी के चारों ओर जो पुरुष पात्र हैं वे माधवी के माध्यम से अपने-अपने अलग-अलग स्वार्थ पाले हुए हैं। ययाति दानवीरता के लिए और यशस्वी होने के लिए माधवी को गालव को सौंप देता है। गालव ऋषि विश्वामित्र का शिष्य है उसे गुरुदक्षिणा चुकानी है। ययाति, पिता अपनी बेटी माधवी को उसे सौंप देते हैं और गालव भी अपने स्वार्थ के लिए माधवी को साधन बनाए रखता है। विश्वामित्र यह जानते हुए भी कि गालव को गुरु दक्षिणा से मुक्त नहीं करते कि गालव एक निरपराध कन्या के स्वत्व की बलि लेकर अपने

स्वार्थ को पूरा कर रहा है। इसके साथ तीनों राजा हर्यश्च, दिवोदास और वृद्ध उशीनर उससे पुत्र लाभ लेकर त्याग देते हैं उन्हें कोई चिंता नहीं कि माधवी अब कैसे जिएगी? अर्थात् माधवी की पीड़ा से कोई भी दुखी नहीं है। वे माधवी के माध्यम से पुत्र प्राप्ति के बाद माँ बेटे के वत्सल भाव से बिल्कुल व्यथित नहीं हैं। कैसे एक माँ अपने नवजात को छोड़कर बिछोह की अग्नि में तड़पती है, यह चिंता किसी को नहीं है। पौराणिक कथाओं में अनेक सन्दर्भ ऐसे हैं जिन्हें श्रीष्म साहनी ने कल्पना के आधार पर नए तार्किक ढंग से अभिव्यक्त किया है जैसे "जो वचन दे दिया उसे पूरा किया। मुँह से जो बात कह दी, वह पत्थर पर लकीर बन गई।" प्रारम्भ में ही पहले दृश्य में कथावाचक के मुँह से यह बात कही गई। नाटककार इस बात को नए आलोक और वैज्ञानिक आधारों के साथ

\* सहायक प्रोफेसर  
मैत्रेयी कॉलेज, दिल्ली विश्वविद्यालय।



आगे बढ़ाता है। अकस्मात् बिना सोचे समझे जो मुँह से निकल गया तो क्या उसका निर्वहण जरूरी है? और उसे पूरा करने में मनुष्य की जो दुर्बलता होगी उसके बारे में क्या चिंतन की आवश्यकता नहीं?



नाटक की कथा भी कुछ इस प्रकार आगे बढ़ती है। गालव शिष्य ने गुरु विश्वामित्र के यहाँ शिक्षा पूर्ण कर ली और शिष्य ने गुरु दक्षिणा के लिए हट की। गुरु विश्वामित्र ने गालव को कहा कि वह अश्वमेध के 800 घोड़ों गुरुदक्षिणा के रूप में भेंट करे। गुरु द्वारा ऐसी दक्षिणा की माँग बड़ी अतार्किक है क्योंकि स्वयं विश्वामित्र को भी ज्ञान है कि आठ सौ घोड़े तो पूरे आर्यावर्त में नहीं हैं, तो शिष्य गालव कहाँ से ला पाएगा? लेकिन गुरु ने ऐसा कहा है तो वचन पालन करना ही पड़ेगा और गालव अपने को वचनबद्ध मानता है। गुरु विश्वामित्र के कहने पर शिष्य गालव न तो विरोध करता है और न ही वह अस्वीकृति देता है क्योंकि वह श्रेष्ठ गुरु का श्रेष्ठ शिष्य है। इसलिए गुरुदक्षिणा देनी पड़ेगी ही। यहाँ श्रीष्म साहनी संकेत करते हैं कि गुरु अपने शिष्यों से ऐसी गुरु दक्षिणा की अपेक्षा क्यों करते हैं? और शिष्य जो 12 विधाओं के ज्ञान में पारंगत होकर भी यह क्यों नहीं कह पाते हैं कि गुरु जी ऐसी गुरुदक्षिणा समर्पित नहीं हो पाएंगी। नाटककार कहना चाहता है कि वचन का पालन

बुरा नहीं किन्तु वह वचन भी विवेक द्वारा पुष्ट हो। और शिष्य भी कर्तव्य परायणता के दोष से ग्रस्त नहीं होने के लिए विकल है लेकिन उसके सिर पर रख दिए गए बोझ के लिए विरोध भी वह शिष्य नहीं कर पाता क्योंकि गुरु को वचन दिया है गुरुदक्षिणा देने का। और कर्तव्य पूरा न होता देख गालव आत्महत्या की और बढ़ जाता है तभी देवलोक से गरुडदेव दर्शन देते हैं और कहते हैं “मुनिकुमार इधर निकट ही महाराज ययाति का आश्रम है, वह बड़े दानवीर है... उनके द्वार से कभी कोई अभ्यर्थी खाली हाथ नहीं लौटा।”

गालव ययाति के आश्रम पर जाता है और उन्हें गुरु दक्षिणा के संबंध में बताता है और ययाति को यह भी बताता है कि गरुड देव ने मुझे आपके पास इस निमित्त भेजा है।

ययाति राजपाठ त्यागकर आश्रम में वन में रहने लगे थे। वे समस्त राजसुख और ऐश्वर्य त्यागकर वनवासी हो जाते हैं किन्तु उनके भीतर से प्रशंसा पाने की चाह और यश लिप्सा नहीं गई। आश्रमवासी दो ययाति को कहता है “यहाँ प्रशंसा करने वाले दरबारी नहीं हैं जो सारा वक्त राजा के आसपास घूमते रहते रहे, इससे राजा के अहं की तुष्टि होती रहती है। प्रशंसा से राजा को अपार सुख मिलता है।” ययाति गालव को आठ सौ अश्वमेधी घोड़ों नहीं दे सकें लेकिन अपनी बेटी माधवी को उसे सौंप देते हैं कि वह बड़ी गुणवती है, उसे पाकर कोई भी राजा तुम्हें अश्वमेधी घोड़े दे देगा “सुनो गालव, मैं तुम्हें आठ सौ अश्वमेधी घोड़े तो नहीं दे सकता पर मैं अपनी एकमात्र कन्या तुम्हें सौंप सकता हूँ। वह बड़ी गुणवती है। उसे पाकर कोई भी राजा तुम्हें आठ सौ अश्वमेधी घोड़े दे देगा।” नाटक में माधवी कहती है “आज माँ होती तो क्या वह भी मुझे इस तरह दान में दे देती।” 5 (पृ.सं. 19) और माधवी किंचित मात्र भी विरोध न करके गालव के साथ चल देती है। श्रीष्म साहनी यहाँ नारी विमर्श के नए आयामों की ओर संकेत करते हैं कि बेटी न हुई कोई भेड़-बकरी हुई, उसकी कुछ इच्छा नहीं और वह अज्ञात के साथ उसके सपनों को पूरा करने के लिए भेज दी। और माधवी यह कैसी कर्तव्य परायणता का पालन कर रही है? और आखिरकार क्यों? क्या उसकी अपनी कोई निजता नहीं है? वह केवल एक साधन मात्र है दूसरों के सपनों को पूरा करने के लिए? उसके द्वारा अपना जीवन होम कर देने से उसके पिता ययाति तीनों लोकों में दानवीर कहलाये जाएंगे।

श्रीष्म साहनी ज्योतिष संबंधी धारणाओं पर भी कुठाराघात करते हैं। नाटक में ययाति गालव से कहता है “राज ज्योतिषियों ने माधवी के लक्षणों की जाँच की है। इसके गर्भ से उत्पन्न होने वाला बालक चक्रवर्ती राजा बनेगा।” लेकिन माधवी के जीवन में ऐसा नहीं हो पाता, अनेक कष्टों को भोगती हुई वह अनेक यंत्रणाओं के चुंगल में फँसती जाती है, जब माधवी अपने पिता ययाति से



पूछती है “यह क्या है, पिताजी क्या आप नहीं चाहते कि मैं आपके पास रहूँ?”

तो ययाति कहते हैं “बेटी यज्ञ में दी जाने वाली आहुति साधारण आहुति नहीं होती।”

इस तरह के धार्मिक विश्वासों पर श्रीष्म साहनी व्यंग्य करते हैं।

आश्रमवासी दो- जब ययाति से कहता है कि आपका अपनी बेटी के प्रति भी कुछ कर्त्तव्य है, तो ययाति कहता है- “माधवी मेरी पुत्री है, पिता के प्रति अपना कर्त्तव्य निभायेगी। मैंने अपना कर्त्तव्य निभाया है।”

इस पर आश्रमवासी दो कहता है “कर्त्तव्य नहीं महाराज आपने यश की लालसा से ऐसा किया है ताकि लोभ कहें कि वनों में भी रहते हुए भी ययाति दानवीर हैं, अपनी एक मात्र कन्या को भी दान दे सकता है।”

माधवी भी अपने लिए कुछ भी सोचने में असमर्थ है। गालव एक स्थान पर माधवी से कहता है “तू क्या चाहती हो माधवी?” तो वह उत्तर देती है “मैं क्या चाहूँगी? मेरे चाहने से क्या होता है, गालव? मैं तो तुम्हारी गुरुदक्षिणा का निमित्त मात्र हूँ।”

“यह तुम क्या कह रही हो माधवी? तुम दानवीर ययाति की कन्या हो। जिस बालक को तुम जन्म दोगी, वह चक्रवर्ती राजा बनेगा। तुम्हें देवताओं का वरदान प्राप्त है। फिर भी तो निमित्त ही बनूँगी, गालव। आज तुम्हारे लिए कल किसी राजा के लिए।” नाटककार की अभिव्यक्ति कौशल प्रभावशाली है। माधवी का यह कथन पितृसत्तात्मक समाज पर करारी चोट है। ऐसी नारी की दशा बड़ी दयनीय है वह गालव से आगे कहती है “क्या मैं नाचूँ? गाऊँ? अपने भाग्य पर झूठलाऊँ? पिताजी ने आदेश दिया तो तुम्हारे साथ चली आई, तुम आदेश दो तो किसी राजा के रनिवास में चली जाऊँगी।” पुरुष प्रधान समाज में वह पुरुष के हाथों की कठपुतली मात्र है। अयोध्या का राजा हर्यश्च माधवी और गालव को दो सौ अश्वमेधी घोड़े देने का वचन देता है और वह भी पुत्र लाभ होने पर। लेकिन गालव को आठ सौ अश्वमेधी घोड़े जुटाने हैं। इसके लिए माधवी को राजा हर्यश्च और अपने पुत्र को छोड़कर किसी दूसरे राजा के पास भी जाना पड़ेगा।

नाटक में एक स्थान पर मारीच, ययाति से इस सन्दर्भ में कहता है “यदि आप विश्वामित्र से अनुरोध करें कि वह शेष घोड़ों का आग्रह छोड़ दें तो माधवी को कहीं और नहीं जाना पड़ेगा। विश्वामित्र आपकी बात मान लेंगे।” तो इस पर ययाति कहते हैं “क्या आप चाहते हैं कि मैं विश्वामित्र से कहूँ कि अपनी दक्षिणा की हट छोड़ दें ताकि ययाति की बेटी पटरानी बन सके? क्या अयोध्या नरेश चाहते हैं कि देशभर में मेरे नाम पर कीच पोता जाए?”

ययाति की हट धर्मिता स्पष्ट है, वह विवेक शून्य हो जाता है। उसे अपनी यश लिप्सा में माधवी का दुःख नहीं दिखाता। अयोध्या के राजा हर्यश्च के यहाँ माधवी को पुत्र हो जाता है और स्वाभाविक ही माधवी में पुत्र मोह पैदा हो जाता है किन्तु उसकी मजबूरी है उसे मोह को त्यागकर जाना पड़ेगा। गालव माधवी को कहता है कि अब हम स्वतंत्र हैं “अब हमें अयोध्या में रुकने की जरूरत नहीं है”, तो माधवी कहती है “कौन स्वतंत्र, गालव? मुझे तो लगता है जैसे मेरे पैरों में जंजीरें पड़ गई हैं... तुमने सुना गालव?... बच्चा रोया है। वसुमना की आवाज़ थी वह जाग गया है... धाय की गोद में।”

नारी की दयनीय स्थिति को श्रीष्म साहनी ने प्रभावशाली ढंग से अभिव्यक्त किया है। माधवी नाटक में गालव माधवी को कहता है “मैं तुम्हें सुखी देखना चाहता हूँ। माधवी - मुझे सुखी देखना चाहते हो? (मुस्कुराती है) मेरे पिताजी मुझे सुखी देखना चाहते थे। अयोध्या नरेश भी मुझे सुखी देखना चाहते हैं, हँसकर चारों ओर से मुझे सुख ही सुख मिल रहा है, सुख की वर्षा हो रही है।”

श्रीष्म साहनी की भाषा बेजोड़ है, एक-एक शब्द नारी की अंतर्वेदना की सशक्त अभिव्यक्ति है। राजाओं के द्वारा नारी शोषण के नाटककार ने आकर्षक चित्र खींचे हैं। राजा दिवोदास पुत्र के लिए लालायित थे। उनके रनिवास में पैंतीस रनियाँ थीं, पर पुत्र लाभ एक से भी नहीं हुआ था। माधवी को देखकर आकर्षित हो गए।



माधवी नाटक में दिवोदास माधवी से पूछता है “काम क्रीड़ा तो जानती हो या केवल यज्ञ हवन ही करना जानती हो? माधवी चुप रहती है। विदूषक से”

जाने क्यों स्त्रियाँ हमारी ओर खिंची चली आती हैं।

विदूषक- आपके शौर्य के कारण महाराजा

दिवोदास- जब कभी हम रथ पर निकलते हैं तो नगर की अट्टालिकाएँ स्त्रियों से खचाखच भर जाती हैं।”

राजा दिवोदास को गालव बताता है कि माधवी से उन्हें पुत्र लाभ अवश्य होगा। राजा दिवोदास के पहले ही सत्रह पुत्रियाँ थीं। वह कहता है- “हम इस युवती को अपने रनिवास में रखेंगे। पुत्र लाभ होने पर हम तुम्हें अश्वमेधी घोड़े दे देंगे। दो सौ घोड़े। न एक कम न एक ज्यादा। पर यदि पुत्र न हुआ और अठारहवीं बेटी हो गई तो हम तुम दोनों को काल कोठरी में बंद कर देंगे।”

राजाओं की स्वार्थ नीति और शोषण वृत्ति को श्रीष्म साहनी ने उभारा है।

ऋषियों का दम्भी रूप भी श्रीष्म साहनी ने उभारा है। शिष्य भी हठ नहीं छोड़ पाते।

गालव का दम्भ तोड़ने के लिए विश्वामित्र ने उससे आठ सौ अश्वमेधी घोड़ों की गुरु दक्षिणा माँगी थी।

विश्वामित्र को भली- भाँति ज्ञात है कि पूरे आर्यवर्त में और घोड़े नहीं हैं।

नाटक में तापस विश्वामित्र को कहता है “महाराज स्थिति बदल जाने पर आप गालव को कहला सकते थे कि अब और घोड़े भोजन की चेष्टा नहीं करें। दो सौ घोड़े मिल जाने पर भी आप उसको ऋण मुक्त कर सकते थे।”

इस पर विश्वामित्र कहते हैं “तुम गालव को नहीं जानते, वह बड़ा स्वाभिमानी युवक है। वह इसे अपना अपमान समझता।”

अपने दम्भी चरित्र को ऋषि छिपाकर उस गालव को दोषी मानते हैं। ब्राह्मणों के अश्वमेधी घोड़े भी विश्वामित्र के आश्रम पर पहुँच चुके थे, यह तापस जानता था इसीलिए वह विश्वामित्र को कहता है “आप चाहते हो कि आपके पास देश के अधिकांश अश्वमेधी घोड़े पहुँच जाएँ कि सभी घोड़े आपके एकाधिकार में आ जाएँ?” ऋषि विश्वामित्र का अहंकार भी स्पष्ट हो गया है।

तापस विश्वामित्र को कहता है “आपको उस पर दया करनी चाहिए। आप यह भी जानते हैं कि जिस माध्यम से वह घोड़े जुटा रहा है वह एक युवती है। विश्वामित्र- जानता हूँ। ययाति की कन्या।”

विश्वामित्र यह सब जानते हुए भी कठोर बने रहते हैं अर्थात् अन्याय पर अन्याय, शोषण पर शोषण की एक लम्बी शृंखला बनती जाती है। गालव दो सौ अश्वमेधी घोड़ों के लिए भोजनगर वृद्ध राजा उशीनर के द्वार पर पहुँचता है व माधवी साधन बनी थी और उसे बूढ़े राजा के यहाँ भी रहना पड़ा और उससे पुत्र उत्पन्न हुआ जिसका नाम शिवि था। लेकिन बेबसी ऐसी यहाँ भी माँ माधवी को अपने बेटे से जुड़ा होना पड़ा “माधवी हड़बड़ाकर उठ बैठी। उसने मुड़कर देखा तो उसका बालक सेज पर नहीं था। सोते-सोते में ही राज्याधिकारी उसे उठा ले गए थे।” माधवी, एक माँ, कैसे पुत्र वियोग की अग्नि में तपती जाती है।

नाटक अत्यंत मर्म स्पर्शी मोड़ पर आ जाता है जब माधवी विश्वामित्र के पास जाकर गालव की छह घोड़े की गुरु दक्षिणा स्वीकार करने की प्रार्थना करती है- माधवी “यह छह घोड़े ग्रहण करें महाराज और शेष दो घोड़े के लिए... माधवी : शेष दो घोड़े के लिए मुझे अपने पास रख लें।”

और विश्वामित्र माधवी को अपने आश्रम में प्रवेश की इजाजत दे देते हैं और विश्वामित्र का कामुक और दम्भी चरित्र भी सामने आकर स्पष्ट हो जाता है। गालव माधवी से मन ही मन प्रेम करने लगता है।



जब ययाति माधवी का स्वयंवर रचाते हैं तो गालव वहाँ पहुँचता है और मन ही मन सोचता है “मुझे यहाँ पहले आ जाना चाहिए था। दो दिन पहले ही पहुँच जाता। माधवी का मन बदल भी तो सकता है। वह किसी राजा को वरेगी, सुख चैन से रहना चाहेगी मुझे क्यों वरेगी?” लेकिन वन से लौटी कमजोर, थकी हुई आकर्षणहीन, लावण्य हीन माधवी को देखकर ठिठक जाता है।

वह कहती है “मुझे देखकर ठिठक क्यों गए? अब मैं पहले जैसी माधवी तो नहीं हो सकती हूँ ना गालव!... मैं बहुत मुटिया गई हूँ क्या?”.... तुम चिंता नहीं करो गालव! मैं फिर से पहले जैसी हो जाऊँगी!... मैं फिर से तुम्हारे साथ जंगलों में घूमूँगी तो फिर पहले जैसी हो जाऊँगी!”... मैं इतनी कुरूप हो गई हूँ क्या?” पर माधवी की कुरूपता, ढलकती देह, अनाकर्षक रूप को देखकर गालव बदल जाता है जबकि माधवी ने गालव की गुरु दक्षिणा के लिए अपना संपूर्ण जीवन दे दिया। माधवी जब गालव को ले जाना चाहती है तो गालव कहता है “मैं चाहता हूँ तुम अपने को स्वतंत्र समझो।” गालव जैसे चरित्रों को नाटककार ने सशक्त रूप में उधाड़ा है।

गालव कहता है “पर जो स्त्री मेरे गुरु के आश्रम में रह चुकी हो, उसे मैं अपनी पत्नी कैसे मान सकता हूँ?”

अनेक कष्टों को झेलती माधवी टूट जाती है जब ययाति द्वारा उसका स्वयंवर रचाया जाता है। गालव को लेकर उसे बहुत दुःख है। माधवी गालव से कहती है “मेरे चारों ओर राक्षस और दानव घूम रहे हैं, कर्त्तव्यपरायण दानवा... तीनों राजा मेरे बच्चों को साथ लेकर यहाँ पहुँच गए हैं जैसे मछली पकड़ने के लिए कांटे में छोटी मछली लगा दी जाती है, वे मेरे बच्चों को मेरे सामने लाकर मुझे प्रलोभन देंगे, सभी कर्त्तव्य के पक्के... सभी महामानव। तुमने मेरे यौवन की आहुति देकर अपनी गुरु दक्षिणा जुटायी है।” श्रीष्म साहनी ने नारी की दयनीय स्थिति की प्रस्तुति करके उसे अंत में स्वाभिमानी रूप दिया है। नाटक के अंत में माधवी कहती है गालव से- “तुम निश्चिन्त हो जाओ गालव, तुम सचमुच स्वतंत्र हो। मैं तुम्हारी पत्नी नहीं बन सकती। शरीर की शिथिलता तो दूर हो सकती है... पर अब मैं दिल से तो युवती नहीं हूँ ना”

गालव उसे पुनः चाहने लगता है परन्तु माधवी अस्वीकार कर देती है। जो माधवी के नए प्रभावशाली रूप को प्रकट करता है। “यह छिछली भावुकता किस काम की? यौवन और रूप तो मिल जाएंगे पर इस अपने दिल का क्या करूँगी जो छलनी हो चुका है।” सम्पूर्ण नाटक पितृसत्तात्मक व्यवस्था में नारी पर होने वाले शोषण का प्रखर चित्र प्रस्तुत करता है। वह दान के लिए नहीं बनी है, उसकी भी अपनी इच्छाएँ हैं, सपने हैं। वह केवल पुरुष का साधन नहीं है। वचनबद्धता, कर्त्तव्यपरायणता के पाठ पढ़ा-पढ़ा कर हमने उसका शोषण ही किया है। आगे आने वाले समय में उसकी तस्वीर बदलेगी ऐसा विश्वास और आस्था ‘माधवी’ नाटक से हमें मिलती है। श्रीष्म साहनी की यह सृजना बहुत समय तक मूल्यवान रहेगी।

सन्दर्भ-

1. माधवी, श्रीष्म साहनी - राजकमल प्रकाशन 2008





## जीवन सारथी



अशोक कुमार\*

इस दुनिया में हम जब आते हैं तो हमारा परिवार ही सब कुछ होता है, पर समय के साथ जब हम आगे बढ़ते हैं तो हमें अपनी आवश्यकता के अनुसार समाज के साथ जुड़ने की प्रक्रिया से गुजरना पड़ता है। इस दौरान जहां एक ओर हम समाज से अपने विकास के लिए योगदान लेते वहीं दूसरी ओर समाज के विकास में अपना योगदान देते भी हैं। इस प्रक्रिया में हमें समाज को समझने और परखने का अवसर मिलता है, समाज में विभिन्न प्रकार के व्यक्तियों से परिचय होता है।

उस समय समाज में हमें कुछ ऐसे व्यक्ति मिलते हैं जो स्वार्थी प्रवृत्ति के होते हैं, कुछ धोखेबाज होते हैं। इन सब से संघर्ष करते हुए हमें जीवन में आगे बढ़ते हुए प्रगति करनी होती है। अपने लक्ष्यों को प्राप्त करने के लिए और अपनी मंजिल को प्राप्त करने के लिए हमें ऐसे लोगों से ना चाहते हुए भी संबंध रखने पड़ते हैं, विवशता के कारण व्यवहारिकता भी निभानी पड़ती है, क्योंकि यदि हम अपने अहंकार में ऐसे लोगों से संबंध तोड़ देंगे तो ऐसे में वे लोग तो अपने लक्ष्यों को प्राप्त कर लेंगे, लेकिन हम अपनी मंजिल तक नहीं पहुंच पाएंगे। अपनी मंजिल तक यदि हमें पहुंचना है तो समाज के ऐसे वर्गों का समाना करने की कला और विवेक हमें आना चाहिए, क्योंकि प्रगति और विकास के मार्ग पर इनका सामना हमें समय-समय पर करना ही पड़ेगा। यदि इन परिस्थितियों में हम हताश होकर बैठ गए तो हम सफलता से दूर होते जाएंगे। इसलिए यह जरूरी हो जाता है कि हमें समाज में इस तरह के लोगों से घबराने की आवश्यकता नहीं है अपितु इन लोगों पर अपने विवेक से विजय हासिल करने की क्षमता और शक्ति पैदा करनी चाहिए और निरंतर आगे बढ़ाने के संकल्प को बनाए रखना चाहिए, क्योंकि जीवन में ऐसे उतार चढ़ाव तो आते ही रहेंगे।

समाज में यदि बाधा उत्पन्न करने वाले लोग हैं तो ऐसे लोग भी हैं जो निराशा के समय पर हमें उत्साहित करते हैं और संकट के समय सदा हमारे साथ होते हैं। अपने व्यक्तित्व से वे हमें नयी ऊर्जा प्राप्त करने में मदद करते हैं। लेकिन ऐसे लोग हमें तब ही मिलते हैं जब हम अपने परिवार व समाज के प्रति वफादार और अपने काम के प्रति ईमानदार व निष्ठावान होते हैं।

इस प्रकार के विशेष व्यक्ति जब हमें मिलते हैं तो धीरे-धीरे हमारा जीवन बदलने लगता है। इनके सम्पर्क में आने से हमारी सोच तो सकारात्मक होती ही है साथ ही साथ हमारा दिल और दिमाग सही निर्णय लेने में क्षमता प्राप्त करने में सफल होने लगता है। इन महानुभावों का हमारे जीवन पर ऐसा प्रभाव पड़ने लगता है कि हम अपने जीवन में परिवर्तन महसूस करने लगते हैं। ऐसा

\* कार्यालय परिचालक  
स्कूल ऑफ ओपन लर्निंग, दिल्ली विश्वविद्यालय।



महसूस होने लगता है मानो हमारे सूने उपवन में सुगंध उत्पन्न होने लगी है। यह सुगंध हमारे आत्मविश्वास व संकल्प की होती है। अपने जीवन के सफर में जब हम कभी कभी निराश व हताश हो जाते हैं। तब इनका मार्गदर्शन और आशीर्वाद हमारी कठिनाइयों को सरल और पारदर्शी बना देता है। जिससे हमें अपनी मंजिल तक पहुंचने में अधिक समय नहीं लगता। वास्तव में ये हमारे जीवन में सारथी की तरह आते हैं जो हमारे विचलित मन को सही दिशा की ओर ले जाते हैं और हमें सही निर्णय लेने में भी सक्षम बनाते हैं।

समय के साथ आप एक और परिवर्तन महसूस करते हैं कि समाज में आप जैसे व्यक्ति भी हैं जिनके विचार और संघर्ष आपसे मिलते हैं। ऐसे व्यक्ति आपके मुश्किल सफर में हमसफर के रूप में आते हैं तो सफर आसान बन जाता है। ये विशेष व्यक्ति यदि आपकी उम्र से अधिक अनुभवी हों तो मान लीजिए आप बहुत ही सौभाग्यशाली हैं, क्योंकि यह व्यक्ति आप में अपने बच्चों का प्रतिबिम्ब देखते हैं, साथ ही जीवन के हर मोड़ पर हर परेशानी से आपको बचा लेने की क्षमता रखते हैं। ऐसे व्यक्ति आपका मार्गदर्शन करते हैं। इसलिए आपसे अनुरोध है कि ऐसे व्यक्ति के विश्वास को कभी न तोड़ें, उनकी भावनाओं का सदा सम्मान करें, उनका आशीर्वाद प्राप्त करें।

आपका दोनों में से जो संबंध या रिश्ता बनेगा यह संबंध बाकि संबंधों से अलग होगा यह रिश्ता आपसे कभी कुछ नहीं मांगेगा पर आप पर सब समर्पित करने को तैयार रहेगा। वास्तव में यही जीवन सारथी है, जीवन के सभी युद्धों में आपके लिए विजय मार्ग प्रशस्त करने वाले भगवान श्रीकृष्ण की तरह।



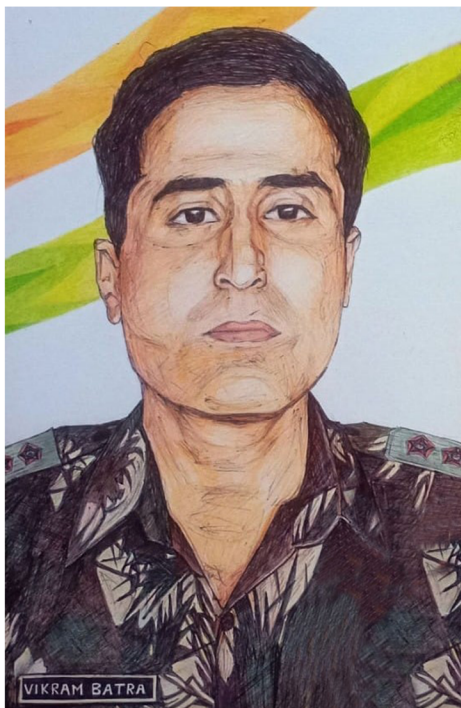
## धार्मिक पुस्तकें और मनुष्य

धार्मिक पुस्तकें हमें जीवन के विषय में बहुत कुछ सिखाती हैं, लेकिन आचरण हम कैसे करते हैं, यह हमारे ज्ञान और विवेक पर निर्भर करता है, क्योंकि केवल धार्मिक ग्रंथों को पढ़ने से या धार्मिक शिक्षा को प्राप्त करने से कोई बुद्धिमान हो जाए ऐसा सदा सम्भव नहीं है। धार्मिक विचारों, उपदेशों व शिक्षा को बिना आचरण व व्यवहार के जीवन में लाना वैसा ही है जैसा तोते के मुख में शब्दों को डालना।

इसलिए धार्मिक पुस्तकों के विचारों को पढ़कर, सही आचरण व व्यवहार के साथ जीवन में लाना चाहिए।

मेजर गुरदीप सिंह सामरा





**Captain Vikram Batra**



**Captain Anuj Nayyar**

# IDOLISE REAL HEROES

**Sameer Wankhede**

*Indian Revenue Service Formely Zonal, Director, Narcotics Control Bureau*



**Chhatrapati Shivaji Maharaj**



**Hon'ble B. R. Ambedkar**



**Baji Prabhu Deshpande**



## ICC Maitreyi College

**Bapu Dham Complex, Chanakaya Puri, New Delhi-110021**  
**Contact No. : 9818015570 | e-mail : pbagla@maitreyi.du.ac.in**

**Magazine Designed by : Mr. Santosh Kumar, 9810247681**

